Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 01 septembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				CASSOLETTE PROVENCALE CAROTTE PERSILLEE YAOURT NATURE SUCRE FRUIT

SAUCE PROVENCALE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, PERSIL, HERBE DE PROVENCE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
				SPECULOS FROMAGE BLANC SUCRE

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 4 Septembre au 8 Septembre 2017

LA RENTREE: Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sirop de grenadine MELON	ROTI DE PORC AU JUS *s/viande : nuggets de poisson + citron*	MARMITE DE POISSON SAFRANEE	TAJINE DE BŒUF *s/viande : œuf dur sauce tomate*	NUGGETS DE POULET *s/viande : filet de lieu sauce citron*
TORTIS A LA BOLOGNAISE *s/viande : quenelles sauce Mornay*	PUREE D'EPINARDS	JARDINIERE DE LEGUMES	SEMOULE	RATATOUILLE ET RIZ
	CARRE	YAOURT AROMATISE	MIMOLETTE	SAINT NECTAIRE
MOUSSE AU CHOCOLAT	FRUIT	COMPOTE DE POMME SAVEUR BISCUITEE	FRUIT	SMOOTHIE POMME CASSIS
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BARRE BRETONNE FRUIT	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT	GAUFRETTE NOISETTE FRUIT	BAGUETTE BEURRE COMPOTE DE POMMES	GENOISE MYRTILLE FRUIT

JARDINIERE DE LEGUMES : CAROTTE, NAVET, PETIT POIS, HARICOT VERT, FLAGEOLET
MARMITE DE POISSON : CREME, BECHAMEL, FUMET DE POISSON, CHAMPIGNON, AIL, OIGNON

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 11 au 15 Septembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
CHEESEBURGER *s/viande : Filet de hoki sauce ciboulette* POTATOES	CONCOMBRE A LA VINAIGRETTE ROUFFADE DE BŒUF SAUCE PROVENCALE *s/viande : pané fromager*	AIGUILLETTES DE POULET FACON ANCIENNE *s/viande : marmite de poisson* HARICOTS VERTS PERSILLES	JAMBON BLANC *s/viande : omelette* GRATIN DE BROCOLIS	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE PAVE DE COLIN AUX LEGUMES D'ÉTÉ
YAOURT NATURE SUCRE	PETITS POIS ET RIZ CREOLE	EDAM	BRIE	COQUILLETTES
FRUIT	PETIT FILOU	FRUIT	FRUIT	COMPOTE DE POMMES
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
CEREALES CHOCOLAT LAIT	MADELEINE FRUIT	BAGUETTE BEURRE FROMAGE BLANC SUCRE	CROISSANT COMPOTE DE POIRE	BAGUETTE GOUDA

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GE

SAUCE PROVENCALE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, PERSIL, HERBE DE PROVENCE
SAUCE FACON ANCIENNE : CREME, BECHAMEL, CHAMPIGNON, CAROTTE, OIGNON
SAUCE LEGUME D'ETE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, FUMET DE POISSON, PERSIL, AIL, HERBE DE PROVENCES

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 18 au 22 Septembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
NUGGETS DE POULET *s/viande : filet de colin sauce citron*	MARMITE DE POISSON SAUCE PERSANE	ROTI DE BŒUF JUS *s/viande : œufs durs sauce tomate*	MELON JAUNE	SALADE DE TOMATE VINAIGRETTE
BOULGOUR AUX PETITS LEGUMES	PUREE DE CHOUX FLEUR	PETITS POIS	OMELETTE PROVENCALE	PAVE DE COLIN A L'HUILE D'OLIVE
CANTAL	COULOMMIERS	MIMOLETTE	SEMOULE	RIZ CREOLE
FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE BLANC SUCRE
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE CONFITURE COMPOTE POMME ABRICOT	BARRE BRETONNE JUS DE POMMES	BAGUETTE BEURRE LAIT	SABLE YAOURT AROMATISE	GENOISE FRAMBOISE FRUIT

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEM

SAUCE PERSANE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CURRY, ERSATZ DE SAFRAN, OIGNON, ABRICOT SEC, CAROTTE
SAUCE PROVENCALE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, PERSIL, HERBE DE PROVENCE

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 25 au 29 Septembre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BŒUF STROGONOFF *s/viande : pané fromager*	LE CONCOMBRE QUI REND CHEVRE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE PROVENCALE *s/viande : filet de hoki sauce portugaise*	ROTI DE DINDE AU ROMARIN *s/viande : tarte aux 3 fromages*	SALADE VERTE VINAIGRETTE
POMMES DE TERRE PERSILLEES	FILET DE MERLU SAUCE VERTE	HARICOTS BEURRE ET SEMOULE	RAGOUT DE LEGUMES A LA PROVENCALE ET BLE	CHIPOLATAS *s/viande : cassolette de poisson*
FROMAGE BLANC ET SUCRE	SPIRALE	TOMME BLANCHE	SAINT NECTAIRE	LENTILLES AU JUS
FRUIT	COMPOTE POMME FRAMBOISE	GATEAU AU YAOURT SAUCE CHOCOLAT AU LAIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE CHOCOLAT LAIT	GATEAU FOURRE CHOCOLAT FRUIT	BAGUETTE BEURRE FRUIT	CEREALES CHOCOLAT LAIT	PETIT BEURRE FRUIT

LE CONCOMBRE QUI REND CHEVRE : TARTARE DE CONCOMBRE, VINAIGRETTE AU CHEVRE
RAGOUT DE LEGUMES PROVENCAL: COURGETTES, CAROTTES, TOMATES, OIGNONS, AIL, THYM, HUILE D'OLIVE

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 02 au 06 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MARMITE DE POISSON A L'ORIENTALE RIZ CREOLE	POMELOS ET SUCRE CORDON BLEU *s/viande : filet de hoki beurre citron*	SAUTE DE BŒUF SAUCE CHASSEUR *s/viande : omelette sauce basquaise* HARICOTS VERTS PERSILLES ET BOULGOUR	PARMENTIER DE POISSON	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA *s/viande : nuggets de poisson et citron*
FRAIDOU	PETITS POIS	MIMOLETTE	EDAM	GRATIN DE CHOU-FLEUR ET POMME DE TERRE
FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	FRUIT	YAOURT AROMATISE
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BARRE BRETONNE FRUIT	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT	GAUFRETTE NOISETTE FRUIT	BAGUETTE BEURRE COMPOTE DE POMMES	GENOISE MYRTILLE FRUIT

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEI

MARMITE DE POISSON ORIENTALE : CUBE DE MERLU. FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, OIGNON, ERSATZ SAFRAN
SAUCE CHASSEUR : CONCENTRE DE TOMATE, CHAMPIGNON, OIGNON

Menus scolaires de Chambourcy

sodexo

Le défilé des saveurs

Semaine du 09 au 13 Octobre 2017 - Semaine de l'Odyssée

Lundi: Italie	Mardi: France	Mercredi	Jeudi: Autriche	Vendredi: Portugal
TOMATE MOZZARELLA VINAIGRETTE BALSAMIQUE	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE AUX 2 MOUTARDES	QUICHE AU MAROILLES ET SALADE VERTE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	POISSON A LA PORTUGAISE
LASAGNES ALLA BOLOGNESE *s/viande : nuggets de poisson + citron et courgettes sauce blanche*	PARMENTIER DE CANARD *s/viande : marmite de poisson et carottes persillées*	PETIT MOULE NATURE	WIENER GOULASCH *s/viande : tarte aux poireaux*	RATATOUILLE ET RIZ
FRUIT	PETIT FILOU	COMPOTE DE POMME ET MINI GAUFRE	GRATIN DE BROCOLIS ET POMME DE TERRE	TOMME BLANCHE
			YAOURT AROMATISE	CREME A LA CANNELLE
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
CEREALES CHOCOLAT LAIT	BAGUETTE BEURRE JUS D'ORANGE	MADELEINE PETIT SUISSE FRUITE	CROISSANT COMPOTE DE POIRE	BAGUETTE GOUDA

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEM

WINER GULASH: CONCENTRE DE TOMATE, CAROTTES, OIGNONS, PAPRIKA

CREME CANELLE : FROMAGE BLANC, CREME PATISSIERE, CREME ANGLAISE, CANNELLE

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 16 au 20 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
COLESLAW	HACHIS DU COSTAUD *s/viande : omelette et brocolis persillés*	SAUTE DE BŒUF SAUCE AUX OIGNONS *s/viande : nuggets de poisson et citron*	MARMITE DE POISSON	SALADE DE POMMES DE TERRE CIBOULETTE
PLAT REGIONAL: PETIT SALE AUX LENTILLES *s/viande : cœur de merlu sauce armoricaine*		PETITS POIS	COQUILLETTES	OMELETTE AU FROMAGE
	COULOMMIERS	FRAIDOU	FROMAGE RAPE	CAROTTES AU JUS
YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT	CAKE AU CHOCOLAT	COMPOTE DE POMME FRAISE ALLEGEE	YAOURT NATURE SUCRE
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE CONFITURE FRUIT	BARRE BRETONNE JUS DE POMME	SABLE YAOURT AROMATISE	GENOISE FRAMBOISE FRUIT	BAGUETTE BEURRE COMPOTE POMME BANANE

HACHIS DU COSTAUD : PUREE DE HARICOTS VERTS

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 23 au 27 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
POTAGE PETITS POIS	COLOMBO DE PORC *s/viande : tarte aux 3 fromages*	POISSON PANE	COURGETTES RAPEES SAUCE FROMAGE BLANC MENTHE	ROTI DE DINDE AU JUS *s/viande : pavé de colin sauce provençale*
SAUTE DE BŒUF SAUCE PAPRIKA *s/viande : œufs durs sauce tomate*	RIZ CREOLE	EPINARDS ET POMMES VAPEUR	FONDANT DE BREBIS	TORTIS
FRITES	BRIE	TOMME GRISE	SALADE VERTE	VACHE PICON
FROMAGE BLANC SUCRE	FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRE	COMPOTE DE POMMES
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE CHOCOLAT LAIT	GATEAU FOURRE CHOCOLAT FRUIT	BAGUETTE BEURRE FRUIT	CEREALES CHOCOLAT LAIT	PETIT BEURRE YAOURT AROMATISE

ACA

SAUCE PAPRIKA : BOUILLON, PAPRIKA, POIVRON, CAROTTE, OIGNON
SAUCE NORMANDE : BOUILLON, BECHAMEL, CREME, CHAMPIGNON, OIGNON
FONDANT DE BREBIS : LAIT, FARINE, ŒUF, EMMENTAL, FROMAGE DE BREBIS

Menus scolaires de Chambourcy

Semaine du 30 au 31 Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
GRATIN DE PATES CHARCUTIER *s/viande : marmite de poisson et carottes persillées* COULOMMIERS FRUIT	SALADE DE TOMATE VINAIGRETTE PAVE DE COLIN FACON BOUILLABAISSE PUREE DE CELERI YAOURT NATURE SUCRE	FERIE		
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
BARRE BRETONNE COMPOTE POMME BANANE	BAGUETTE BEURRE FRUIT	FERIE		

GRATIN DE PATES CHARCUTIER : PENNE, EPAULE, LARDON, EMMENTAL, SAUCE BECHAMEL, CREME FRAICHE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU