Menus scolaires - Chambourcy

sodexo

Semaine du 7 au 11 janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Partage de la galette	Vendredi
Velouté Dubarry	Blanquette de poisson aux petits légumes	Endives et croûtons vinaigrette	Betterave vinaigrette	Nuggets de poisson et citron
Chili con carne		Goulasch Hongrois	Emincé de dinde au jus	
s/viande : parmentier de poisson		s/viande : quenelle sauce tomate	s/viande : œuf dur sauce aurore	
Riz	Carottes au jus et boulgour	Penne et fromage râpé	Choux-fleurs sauce blanche	Haricots beurre
Fromage blanc et sucre	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Galette des rois	Petit Cotentin
	Fruit de saison			Fruit de saison
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Galette géante Fruit	Baguette & barre de chocolat Lait	Madeleine Fruit	Baguette Gouda	Croissant Yaourt nature sucré

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Plat végétarien Plat du chef Nouvelle recette

SAUCE GOULASCH : TOMATE, PAPRIKA, CAROTTES, OIGNONS

Menus scolaires Chambourcy

sodexo

Semaine du 14 au 18 janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi : Mission anti-gaspi
Boulettes de mouton sauce catalane	Carottes râpées vinaigrette Plat régional : Raclette	Potage champignon Filet de merlu sauce créole	Rôti de bœuf et Ketchup	Colelaw Filet de colin meunière et citron
s/viande : boulettes de soja sauce tomate	s/viande : suprême de colin sauce aurore		s/viande : tarte aux légumes	
Printanière de légumes et riz	Pommes de terre et fromage à raclette	Riz	Purée de petits pois	Farfalles et emmental râpé
Carré	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fraidou	
Fruit de saison			Lait gélifié saveur vanille	Banane sauce chocolat
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Gâteau fourré au cacao Yaourt nature sucré	Baguette & beurre Lait	Madeleine Fruit	Baguette & pâte à tartiner Fruit	Sablé Lait

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU (

Plat végétarien Plat du chef Nouvelle recette

SAUCE CATALANE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, POIVRON, BASILIC
PRINTANIERE DE LEGUMES : CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL
RACLETTE : JAMBON, SAUCISSON SEC, SAUCISSON A L'AIL, CORNICHON
SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN

Menus scolaires Chambourcy

sodexo

Semaine du 21 au 25 janvier 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Nuggets de poulet	Sauté de bœuf strogonoff	Coleslaw Burger de veau sauce brune	Salade verte vinaigrette et emmental Suprême de colin sauce orientale	Pizza reine
s/viande : nuggets de fromage	s/viande : quenelle de brochet sauce Nantua	s/viande : omelette		s/viande : pizza fromage
Haricots beurre et penne et fromage râpé	Pommes vapeur	Semoule et brocolis sauce blanche et emmental	Boulgour	Salade verte vinaigrette
Camembert	Carré	Chou vanille	Compote pomme clémentine	Tomme noire
Flan nappé caramel	Fruit de saison			Fruit de saison
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Baguette & pâte à tartiner Jus d'orange	Pain au chocolat Lait	Galette géante Fruit	Gaufre Fruit	Baguette & confiture Fromage blanc sucré

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU C

Plat végétarien — Plat du chef — Nouvelle recette

SAUCE STROGONOFF : BOUILLON, CHAMPIGNONS, CREME, OIGNON, PAPRIKA, CONCENTRE DE TOMATES
SAUCE NANTUA : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, OIGNON, FUMET DE POISSON, CREME, AIL
SAUCE ORIENTALE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, OIGNON, ERSATZ SAFRAN

Menus scolaires - Chambourcy

sodexo

Semaine du 28 janvier au 1er février 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Le Brésil	Vendredi
Poisson pané et citron	Carottes râpées vinaigrette	Rôti de bœuf et Ketchup	Vatapa (Colin sauce tomatée, coco, gingembre)	Potage de légumes
	Couscous végétarien			Emincé de porc sauce dijonnaise
		s/viande : filet de colin meunière et citron		s/viande : suprême de colin sauce dieppoise
Brocolis et coquillettes	Semoule	Pommes noisette	Riz	Epinards sauce blanche et emmental et pommes vapeur
Tomme blanche	Mousse au chocolat au lait	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage frais demi-sel
Fruit de saison		Fruit de saison	Tarte clafoutis mangue coco	
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Pain au lait Lait	Baguette & barre de chocolat Fruit	Petit beurre Fromage frais sucré	Baguette & beurre Fruit	Madeleine Fromage frais fruité

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Plat végétarien — Plat du chef — Nouvelle recette

COUSCOUS VEGETARIEN : BOULETTES DE SOJA, LEGUMES COUSCOUS, BOUILLON COUSCOUS
SAUCE DIEPPOISE : BECHAMEL, CREME, FUMET DE POISSON, CREVETTE, MOULE, CHAMPIGNON, CAROTTE, OIGNON

Menus scolaires - Chambourcy

Semaine du 4 au 8 février 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Vive les crêpes !	Vendredi
Tajine de bœuf	Potage de légumes Burger de veau au jus	Suprême de colin sauce armoricaine	Rôti de dinde sauce tomate	Rillette de sardines à l'espagnole Gratin de coquillettes charcutier
s/viande : marmite de poisson sauce orientale	s/viande : pané fromager		s/viande : omelette fromage	s/viande : tortis potiron carotte mozzarella
Semoule	Petits pois	Pommes de terre vapeur et haricots beurre persillés	Purée de brocolis	
Tomme noire Fruit de saison	Flan nappé caramel	Chou chocolat noisette	Petit cotentin Crêpe et pâte à tartiner	Brie
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Croissant Lait	Gâteau fourré chocolat Fruit	Baguette Gouda	Petit beurre Fruit	Baguette & beurre Fromage frais fruité

*MENU CONSEILLE ET CON

Plat végétarien Plat du chef Nouvelle recette

SAUCE ARMORICAINE : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, FUMET DE POISSON ET CRUSTACE, CREME, OIGNON, ESTRAGON
GRATIN CHARCUTIER : COQUILLETTES, SAUCE FACON MORNAY, DES D'EPAULE, EMMENTAL

Menus scolaires - Chambourcy

sodexo

Semaine du 11 au 15 février 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : Tournoi des 6 nations	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette ciboulette	Potage de petit pois	Omelette sauce basquaise	Salade verte et oignons frits vinaigrette	Brandade
Aiguillettes de poulet sauce romarin	Sauté de bœuf au curry		Hot dog (porc)	
s/viande : filet de colin sauce créole	s/viande : marmite de poisson safranée		s/viande : wrap au thon	
Jardinière de légumes et pommes vapeur	Semoule	Carottes persillées et riz		
Yaourt aromatisé	Fromage blanc et sucre du commerce équitable	Bleu d'Auvergne AOP		Coulommiers
		Fruit de saison	Milk shake vanille	Fruit de saison
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Baguette & pâte à tartiner Fruit	Sablé Jus de pommes	Céréales chocolat Lait	Baguette & confiture Fruit	Madeleine Yaourt aromatisé

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU C

Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

JARDINIERE DE LEGUMES : CAROTTE, NAVET, PETIT POIS, HARICOT VERT, FLAGEOLET
SAUCE SAFRANEE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, OIGNON, ERSATZ SAFRAN

Menus scolaires - Chambourcy

sodexo

Semaine du 18 au 22 février 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Emincé de porc sauce diable	Nuggets de poisson et citron	Chiffonnade de salade et maïs vinaigrette Rôti de bœuf et mayonnaise	Pavé de colin sauce Dieppoise	Blanquette de dinde
s/viande : quenelle sauce tomate		s/viande : pané fromager		s/viande : blanquette de poisson
Boulgour	Epinards et tortis et fromage râpé	Purée de légumes	Chou fleur sauce blanche et emmental	Riz
Yaourt nature nature et sucre	Carré	Flan nappé caramel	Saint Nectaire AOP	Tomme grise
Fruit de saison	Fruit de saison		Cake chocolat noix de coco	Fruit de saison
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Baguette & confiture Fromage frais sucré	Gaufrette au chocolat Lait	Baguette & barre de chocolat Fruit	Pain au chocolat Fruit	Petit beurre Yaourt aromatisé

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

SAUCE DIABLE : BOUILLON, TOMATE PELEE, CONCENTRE DE TOMATE, MOUTARDE, PIMENT, SUCRE
SAUCE DIEPPOISE : BECHAMEL, CREME, FUMET DE POISSON, CREVETTE, MOULE, CHAMPIGNON, CAROTTE, OIGNON

Menus scolaires - Chambourcy

Semaine du 25 février au 1er mars 2019

VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc vinaigrette miel	Carottes râpées vinaigrette	Gratin gnocchetti brocolis cheddar et mozzarella	Salade verte et croûtons vinaigrette	Cassolette de saumon sauce ciboulette
Merguez	Filet de merlu sauce citron		Tajine de dinde	
s/viande : boulettes de soja sauce tomate			s/viande : omelette sauce basquaise	
Purée de pommes de terre	Riz et cordiale de légumes		Semoule et légumes couscous	Pommes noisette
Fromage blanc et sucre	Yaourt nature sucré	Edam	Pêches au sirop	Tomme blanche
		Fruit de saison		Fruit de saison
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Baguette & barre de chocolat Jus de raisin	Céréales natures Lait	Pain au lait Yaourt nature sucré	Madeleine Fruit	Baguette Gouda

Plat végétarien Plat du chef Nouvelle recette

Menus scolaires - Chambourcy

sodexo

Semaine du 4 au 8 mars 2019

VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sauté de porc sauce Esterel	Poisson pané et citron	Salade verte et maïs vinaigrette Goulasch hongrois	Rôti de dinde sauce miel poivrons	Velouté de légumes Cassolette de moules
s/viande : tarte aux légumes		s/viande : filet de colin sauce estragon	s/viande : nuggets de fromage	
Chou-fleur persillé et pommes vapeur	Carotte au jus et riz	Boulgour	Haricots beurre	Pommes de terre quartiers
Yaourt nature sucré Donut's	Fraidou Fruit de saison	Compote pomme	Cantal AOP Fruit de saison	Yaour aromatisé
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
Galette géante Fruit	Baguette & barre chocolat Fromage frais sucré	Madeleine Fruit	Croissant Fromage blanc sucré	Baguette & confiture Fruit

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Plat végétarien Plat du chef Nouvelle recette

SAUCE ESTEREL : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, POIVRON, OIGNON, AIL, OLIVE
SAUCE GOULASCH : TOMATE, PAPRIKA, CAROTTES, OIGNONS