

Chambourcy

Septembre • Octobre • Novembre 2023

Actualités



DOSSIER

Les travaux Grande Rue

p. 13

ZOOM SUR

La nouvelle déchetterie

p. 16

CULTURE

Agenda événements & expo

p. 22

 **audio pour tous**

Parce que **bien entendre** ne devrait pas être un luxe



Noté 4,9/5 selon 1500+ avis
Google Review

- ✓ Votre Bilan Auditif Offert & sans engagement
- ✓ Les appareils auditifs les plus performants de marques reconnues
- ✓ Les prix les plus bas de France
- ✓ Visites de contrôles, nettoyage et de suivi illimitées à vie
- ✓ Jusqu'à 30 jours d'essai gratuit et sans engagement
- ✓ Garantie 4 ans des appareils auditifs

Rendez-vous chez
votre audioprothésiste
à **Chambourcy**

Centre Commercial Carrefour,
Route de Mantes,
78240 Chambourcy

Prendre rendez-vous

Par téléphone  **01 85 38 05 18**

Via la plateforme 





ÉDITORIAL

Chères Camboriciennes, chers Camboriciens,

Alors que l'été va laisser doucement place à l'automne, nous sommes ravis de vous retrouver pour cette nouvelle rentrée.

Les nombreuses manifestations communales et associatives qui se sont déroulées ont été unanimement appréciées, bien d'autres sont à venir.

Pour finaliser l'embellissement du cœur de notre village et la sécurisation de nos réseaux (eau, assainissement, électricité, internet) fragilisés par les années et le réchauffement climatique, un vaste chantier de rénovation de la Grande Rue s'impose.

Afin d'en minorer les contraintes, la Mairie vous assure la mise à disposition gracieuse de 140 places du parking de Kantar (rue André Derain) dont une grande partie sera consacrée aux riverains impactés par les travaux. Pour ces derniers, un service gratuit de livraison des courses à domicile, sur réservation, sera à disposition à partir de ce stationnement.

Merci de soutenir les commerces de notre cœur de village pendant cette période.

Toutes les précisions sont explicitées dans l'article dédié que je vous invite à lire attentivement.

Je tiens à préciser que l'ensemble de ces travaux est financé sur fonds propres communaux sans recours à l'emprunt, grâce à notre politique stratégique d'acquisition foncière complétée par des subventions.

Bonne rentrée à tous !

Docteur Pierre Morange
Maire de Chambourcy

Chateaufossement

CHAMBOURCY ACTUALITÉS

Journal édité par la mairie de Chambourcy

Place Charles de Gaulle
78240 Chambourcy

TÉL. 01 39 22 31 31
SITE INTERNET www.chambourcy.fr
E-MAIL mairie@chambourcy.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Pierre Morange

RÉDACTRICE EN CHEF
Caroline Doucet

COMITÉ DE RÉDACTION
Didier Guinaudie, Cyril Casellas,
Leïla Hssaina

DIRECTION ARTISTIQUE ET MAQUETTE
Emilie Martinez - La Studette graphique

CONTRIBUTEURS / RÉDACTEURS
Élus municipaux, associations
camboriciennes et agents communaux

RÉGIE PUBLICITAIRE
LVC Communication
Tél. : 01 49 39 05 85

CRÉDITS PHOTOS

© Nicolas Vercellino
© Freepik



TIRAGE 3 100 exemplaires
REPRODUCTION INTERDITE



MILLON 1978

Maison de ventes aux enchères

Camille DUTOT - Experte région Yvelines

Faites estimer et vendez vos trésors aux enchères!

Ensemble, adjugeons un prochain record!

EXPERTISES

à VILLENES-SUR-SEINE & SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

et sur rendez-vous à votre domicile après un 1^{er} avis sur photo



Adjugé 242 000€



Camille DUTOT



Adjugé 22 000€

CVV - n°2002-379

BIJOUX - OR - LINGOTS - PIÈCES DE MONNAIE - TIMBRES POSTE - DESSINS ARGENTERIE - SCULPTURES - ARTS D'ASIE, RUSSE & D'ISLAM TABLEAUX ANCIENS, MODERNES ET CONTEMPORAINS - MONTRES VINS - ART DÉCO - ART NOUVEAU - OBJETS D'ART & DE COLLECTION

Expertise - Vente aux enchères - Inventaire d'assurance - Conseil - Partage

RENDEZ-VOUS

M^{me} Camille DUTOT
Experte en objets d'art
07 68 002 009



INFORMATIONS

cdutot@millon.com
Facebook - Instagram
www.millon.com/yvelines

Envoyez vos photos au 07 68 002 009 et recevez un 1^{er} avis

DISTRI CLUB MEDICAL

1560, route de Quarante Sous
78630 ORGEVAL
Tél. : 01 72 54 77 87
orgeval@districlubmedical.com

VENTE & LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL

Particuliers & Professionnels



HORAIRES

Du lundi
au vendredi
8h30 - 13h30
Les après-midis
sur rendez-vous
Le samedi
9h30 - 12h30

VOTRE SPÉCIALISTE DU MAINTIEN À DOMICILE

Aide au quotidien | Confort & Bien-être | Lit médicalisés
Fauteuils roulants | Incontinence | Chaussures de confort

Senior Compagnie

Plus qu'une aide, une compagnie

Votre agence à Orgeval

1560 Route de Quarante Sous
78630 Orgeval
Tél. : 01 39 11 13 35
patrick.deschamps@senior-compagnie.fr



MAINTIEN À DOMICILE



* Dans les conditions prévues par l'art. 119 du décret du 20/02/2005, sous réserve de réalisation de la législation. SENIOR COMPAGNIE - 4 C.S. 833 844 853



www.senior-compagnie.fr

Ma passion pour l'immobilier et mon expertise, à votre service!



EXPERTIMO

IMMOBILIER



Votre conseillère en immobilier sur Chambourcy et alentours
Isabelle DESBOIS-TAUPIN
06 63 47 43 57
isabelle.desbois-taupin@expertimo.com

COMPÉTENCE, ENGAGEMENT, COLLABORATION

« Ces 10 dernières années, j'ai accompagné de nombreuses familles dans la réussite de leur projet immobilier sur Chambourcy et ses alentours.

Votre bien est unique, il mérite toute l'attention et le professionnalisme d'un expert qui saura défendre sa valeur.

J'habite Chambourcy depuis 20 ans, j'ai une parfaite connaissance du marché local,

je connais votre quartier et ses atouts. Dynamique et volontaire, je communique ouvertement et travaille en partenariat avec vous!

Avec toute mon expertise, **je suis là pour vous accompagner**, avec passion et dévouement, à chaque étape de votre aventure immobilière. »

avis Vérifiés ★★★★★ 9,9/10*

Conseillère professionnelle et très agréable, à l'écoute, capable de relever les challenges, réactive, fournissant rapidement les feedbacks de visites. Suivi du dossier de bout en bout, respectueuse des parties prenantes (acquéreur vendeur)
Xavier & Maria L.

*notaires.com - avis vérifiés 2022

SOMMAIRE



RETOUR EN IMAGES..... 6

ACTUALITÉS

C'est la rentrée..... 11
La Flottille 32F..... 12

DOSSIER

Les travaux de la Grande Rue..... 13

ENVIRONNEMENT

La nouvelle déchetterie..... 16
Permaculture : les feuilles mortes..... 18

CULTURE ET ÉVÉNEMENTS

Maison André Derain & Désert de Retz..... 19
Des lithographies signées André Derain..... 20
Agenda Saison Bleue 2023..... 21
Agenda événements..... 22
Agenda expositions..... 23
Il était une fois notre ville..... 24
L'actualité des associations..... 26

JEUNESSE

Retour sur l'été de l'#Espace Ado..... 30
Visite au Désert de Retz..... 31

SPORT

ASMC..... 32
Course des Victoires / Equitation..... 33
Coupe de la Mairie..... 35

TRIBUNES..... 36

CARNET..... 38

AGENDA..... 40

RETOUR EN IMAGES...

MAI Exposition Estampes

Du 26 au 29 Mai, à l'occasion de la fête de l'Estampe, la commune, en partenariat avec la camboricienne curatrice et artiste-auteur Karianne Brevick et l'association La Gravure Originale, ont proposé au public une exposition exceptionnelle. Le public a pu ainsi découvrir de nombreuses gravures de différents artistes dans le cadre de la demeure du peintre André Derain, qui fut lui-même membre du Comité national de la gravure française.



Fête de la Nature

Le 27 Mai, vous étiez très nombreux à venir célébrer la nature à Chambourcy pour la deuxième année consécutive sur la place de la Mairie et au sein du parc André Derain ! Animaux de la ferme, marché de produits locaux, fresque végétale participative, apiculteur, photographe animalière, ferme horticole, les élèves et enseignants de l'école Maternelle, le Conseil Municipal des Jeunes, l'association Chambourcy Ville Fleurie et le service des espaces verts de la commune étaient présents dans une ambiance festive et musicale avec les acrobates et la fanfare !



JUIN Exposition photo "Rencontre" au Désert de Retz

Depuis mai 2022, la Mairie a permis à Agathe Laurent de photographier la faune présente au Désert de Retz, avant de les exposer in situ au public. Ses photos sont à découvrir lors de votre visite au Désert de Retz, chaque samedi de 14h à 18h, jusqu'au 28 octobre.

Exposition libre comprise dans l'achat du billet d'entrée pour le Désert.



Destination 1785

Le 4 juin au Désert de Retz, la compagnie l'Empreinte Première (dirigée par Bérénice Collet) et l'Ecole de Musique et de Danse de Chambourcy, sous l'égide du Département des Yvelines, ont créé cette journée hors du temps, en partenariat avec le collège André Derain, l'ESAT et l'école AVA. Tout d'abord, une promenade immersive avec comédiens, musiciens et danseurs a plongé le public en 1785, à la rencontre de ceux ayant fréquentés les lieux, suivie de la représentation de la pièce de théâtre «La Famille du Collectionneur» de Carlo Goldoni.



JUIN

Départs en retraite

Après de nombreuses années de carrière au sein de la Mairie de Chambourcy, Jean-François Bruneau, agent des services techniques et Martine Bruneau, secrétaire au service urbanisme, ont pris leur retraite en juin 2023 ! La ville les remercie sincèrement pour leur implication et leur investissement tout au long de ces années, et leur souhaite une très belle retraite !



Les enseignantes Geneviève Guillaume et Nathalie Foucher sont également parties en retraite. La commune leur souhaite une belle continuation !



Fête des écoles

Bravo aux enseignants qui, avec le soutien des parents d'élèves, du CMJ, des services techniques de la ville et de la Police Municipale, ont réalisé une fête inoubliable le 16 juin dernier ! Félicitations aux élèves qui ont ravi les parents lors de la chorale !



Fête de la Musique

Vous étiez très nombreux le 21 juin pour célébrer la musique sur la place de la mairie et au parc André Derain ! Merci aux artistes pour leur présence sur scène et leur show exceptionnel : Matei Constantin et ses musiciens, le groupe Café Jazz et enfin Cheyenne & the Funky Monkeys.



Concert Antoine Fortier

La fête de la Musique s'est prolongée le 24 juin avec le concert exceptionnel du contre-ténor Antoine Fortier, accompagné au piano par Yumeto Suenaga, au sein de l'église Sainte Clotilde de Chambourcy.



Concert du Choeur de l'Armée française

Le dimanche 25 juin, pour le troisième volet consacré à la fête de la Musique, le Chœur de l'Armée française a donné un concert dans le parc de la Maison André Derain en présence d'un public enchanté !



JUILLET Fête du Village

Samedi 1er juillet, la Fête du Village au parc Dufresny a rencontré un grand succès ! De nombreuses activités ont été proposées : jeux et animations pour petits et grands, apéritif offert par la ville aux Camboriciens, ainsi que des stands pour les gourmands. Le concert de Caravan Jazz et le spectacle «La Petite Fille aux Ballons» de Ficzus family sont venus animer l'après-midi. Cette journée magique et conviviale s'est clôturée avec le sublime spectacle de la Compagnie Remue-Ménage !



AOÛT Cinéma plein air

Le cinéma en plein air était de retour à Chambourcy pour une deuxième édition ! Les samedi 26 et dimanche 27 août, les Chamboriciens ont pu profiter de deux séances chaque soir gratuitement, confortablement installés sur des transats avec du popcorn au Parc Dufresny.

A l'affiche, le dessin animé "Coco" ainsi que les films "La La Land", "Top Gun Maverick" ou encore "Le sens de la fête"... de quoi ravir le plus grand nombre et profiter de la fin de l'été !



SEPT.

Forum des associations et inauguration du skate-park

Dimanche 3 septembre, les associations chamboriciennes, accompagnées de leurs bénévoles et de leurs animateurs ont présenté au public un immense choix d'activités, culturelles et sportives. Démonstrations sur scène, foodtruck et musique ont rythmé cette journée festive où vous êtes venus très nombreux !

Le même jour, le nouveau skate-park a également été inauguré en présence des jeunes du CMJ et de M. le Maire. De nombreuses activités ont été proposées : atelier customisation, shows de trottinette freestyle, tournoi de basket, musique et restauration...



VIVE LA RENTRÉE !



Ce lundi 4 septembre, c'est sous un soleil radieux que les jeunes Camboriciens ont repris le chemin de l'école. La commune leur souhaite une belle année, remplie de succès !



Bienvenue aux nouveaux professeurs (de gauche à droite) : Estelle Delaby (petite section maternelle), Emeline Granjon (moyenne et grande sections), Pauline Barbelin (CE1-CE2), Olivier Bazile (CM2) et Stéphanie Lemière (CP)

SOUTIEN SCOLAIRE

Pour la rentrée, n'oubliez pas le dispositif de soutien scolaire en ligne, "Prof Express", entièrement financé par la ville ! Totalement gratuit pour les Camboriciens, cet outil est proposé à tous les élèves de l'élémentaire au lycée.

+ d'infos sur : www.profexpress.com



LA FLOTTILLE 32F DE LANVÉOC-POULMIC



CÉRÉMONIE DE RÉOUVERTURE ET PRISE DE COMMANDEMENT DE LA FLOTTILLE 32F DE LANVÉOC-POULMIC

Chambourcy est très honorée d'être Ville marraine de la Flottille 32F depuis de nombreuses années.

Ce fleuron de l'aéronavale assure :

- La protection et la sécurité du trafic maritime, dont les navires de pêche et de commerce
- Les évacuations médicales et sanitaires
- La recherche et le sauvetage en mer
- L'assistance aux navires en difficulté
- Le soutien à la force océanique stratégique et la force commando

La 32F déploie ces détachements de secours maritime H160 FI à Lanvéoc-Poulmic, Cherbourg et Hyères. La flottille avait été mise en sommeil quelques années le temps d'être dotée de nouveaux hélicoptères. Après avoir reçu les trois premiers hélicoptères H160, la flottille 32F est désormais réactivée.

Pour marquer la réouverture de la 32F et la prise de fonction de son commandant, le capitaine de corvette Sébastien Bayet, une cérémonie présidée par le vice-amiral d'escadre Eric Janicot, directeur du personnel de la marine et en présence du contre-amiral Serge Bordarier, commandant la force de l'aéronautique navale, s'est tenue jeudi 29 juin 2023 sur la base d'aéronautique navale de Lanvéoc-Poulmic.

Chiara Deliperi et Dan Steele, élus du CMJ, étaient très fiers de représenter la ville de Chambourcy lors de cette cérémonie. « Soyez certains que la flottille 32F ne demande qu'à renforcer ce lien armée-nation et partager à l'avenir de nombreux moments privilégiés avec vous », leur a adressé le Commandant Bayet lors de la cérémonie.

Nous verrons bientôt les hélicoptères de la Flottille atterrir de nouveau à Chambourcy pour l'émerveillement de tous !

LES TRAVAUX DE LA GRANDE RUE

L'embellissement du cœur de notre village, la sécurisation des cheminements piétonniers et la mise en conformité de nos réseaux passe par la rénovation de la Grande Rue. Ce chantier se déroulera entre la rue des Têtelottes et la rue André Derain.



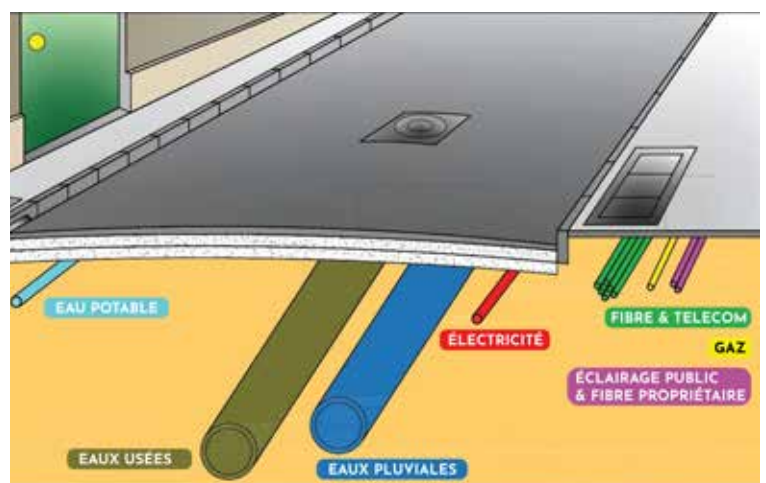
Ces travaux sont rendus obligatoires pour de nombreuses raisons :

- L'urbanisation du centre de la commune, maintenant ancienne, impose le renouvellement des divers réseaux présents dans le sous-sol. Les canalisations de gaz, d'eau potable et d'électricité ont plus de 50 ans. Leurs vétustés respectives entraînent de nombreuses pannes que vous subissez tous depuis plusieurs années. Le réchauffement climatique, source de mouvements de terrain, accélère ce processus de dégradation.
- Les réseaux d'assainissement, plus anciens encore, présentent des désordres conséquents (fissures, désemboîtements). Cela entraîne une pollution des sols et des nappes phréatiques. Les flux d'eaux usées et d'eaux pluviales sont mélangés et ne répondent plus aux règles

environnementales en vigueur. Par ailleurs, une grande majorité des branchements sont en amiante, leur remplacement facilitera les futures interventions d'entretien.

- Nous profiterons de ces travaux pour enfouir les derniers réseaux aériens. En effet, dans l'objectif de maintenir la pérennité de vos raccordements, il est indispensable de préserver ces derniers des aléas climatiques.

- L'étroitesse de la Grande Rue, délimitée par les façades des riverains, implique d'assurer tout à la fois l'accessibilité des véhicules de secours, d'incendie et de sécurité, ainsi que des bus et d'un cheminement piétonnier, pavé et sécurisé, accessible aux personnes à mobilité réduite.



Ce vaste chantier assurera ainsi une amélioration de votre cadre de vie, tant en termes de qualité de service, de confort que de sécurité.

CALENDRIER DES TRAVAUX

Les travaux se dérouleront en plusieurs étapes : une première phase entre la rue des Têtelottes et la ruelle de l'Hérault, puis une seconde entre la ruelle de l'Hérault et la rue André Derain.



LA PREMIÈRE PHASE DÉBUTERA DÈS LE MOIS D'OCTOBRE 2023

Le réseau de Gaz sera renouvelé depuis la rue des Têtelottes jusqu'à l'Église. La circulation sera interdite aux véhicules de 9h à 17h.

À partir du mois de Janvier 2024, les travaux de la première phase débuteront. La circulation sera totalement interdite entre la rue des Têtelottes et la ruelle de l'Hérault pendant environ 4 mois, mais le cœur de village sera accessible via la rue Chaude (en double sens avec une circulation alternée). Le pavage des trottoirs se fera à la suite, la circulation sera réouverte en dehors des horaires de chantier.

Le chantier se déplacera ensuite sur la seconde phase.

Le déroulement sera similaire à la phase précédente et se terminera **en 2025**.

La Grande Rue sera à nouveau libre d'accès depuis la rue des Têtelottes jusqu'à la Ruelle de l'Hérault et la rue Chaude dans le sens montant à partir de la rue André Derain.



DÉVIATIONS



La circulation sur la Grande rue sera fortement impactée pendant toute la durée du chantier. La circulation des véhicules sera interdite.

Les piétons pourront circuler sur des espaces dédiés et protégés.

Les bus seront déviés par la rue Chaude et la rue des Têtelottes.

La rue Chaude passera à double sens de circulation avec la mise en place de feux alternés.

STATIONNEMENT



Les zones habituelles de stationnement resteront accessibles pendant toute la durée du chantier. En complément, la commune est intervenue auprès de Kantar pour bénéficier de 145 places de stationnement gratuites qui seront donc disponibles sur leur site, rue André Derain.

Une partie sera réservée aux riverains directement impactés par les travaux et par l'impossibilité de stationner à leur domicile.

Les autres places seront accessibles jour et nuit pour le stationnement et faciliter ainsi l'accès aux commerces de notre centre-ville.



VOUS HABITEZ GRANDE RUE ?

Stationnement parking de Kantar

Après avoir vérifié que vous remplissez bien les conditions d'attribution et après avoir fourni les justificatifs nécessaires, vous pourrez retirer un macaron « résident » directement en Mairie (maximum de 2 places de stationnement par logement).

Toutes les informations sur chambourcy.fr ou au 01 39 22 31 31

AUTRES INFORMATIONS PRATIQUES POUR LES RIVERAINS DE LA GRANDE RUE

RAMASSAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES

Une mission a été confiée à l'entreprise SUEZ pour le ramassage des ordures ménagères. Il est demandé aux habitants de mettre leurs poubelles en sacs et de les déposer sur le pas de leur porte.



AIDE GRATUITE AU PORTAGE DES COURSES À DOMICILE

Un prestataire a été retenu pour aider les riverains à porter leurs courses (alimentaires) depuis le parking Kantar jusqu'au pas de leur porte du mardi au samedi, de 14h à 20h. Un numéro de téléphone dédié à la réservation vous sera communiqué prochainement.



NOUVELLE DÉCHETTERIE ET REJETS URBAINS



NOUVELLE DÉCHETTERIE : APPORT VOLONTAIRE DE VOS DÉCHETS

Très prochainement, une nouvelle déchetterie sera à la disposition des Camboriciens et de tous les habitants des 8 communes concernées. Ce dispositif moderne fournira le service qui était jusqu'alors effectué par la déchetterie située à Carrière-sous-Poissy depuis la fermeture de celle de St Germain il y a quelques années.

Cet équipement se situe le long de la bretelle qui mène vers l'autoroute A14, c'est donc un service de proximité, très facile d'accès, sans risque de remontée de file sur la route et débouchant sur le nouveau giratoire. L'accessibilité et la fluidité du trafic ont été particulièrement soignés pour assurer la sécurité. L'ensemble des dispositifs est inté-

gré dans un cadre paysagé et répond aux critères de développement durable, avec en particulier des bâtiments aux normes HQE.

D'un point de vue fonctionnel, avec au moins 10 bennes de réception, la déchetterie a pour objet d'accepter les déchets encombrants, les végétaux, les gravats, le bois, mais aussi les déchets ménagers spéciaux (piles, bouteilles de gaz ...), les déchets d'équipements électriques ou électroniques (DEEE) mais aussi les apports volontaires (verre, papiers, emballages, textiles).

L'accès se fait au moyen d'un badge qui sera délivré sur demande par la Mairie, avec la même procédure que pour la précédente déchetterie. L'objectif est bien sûr de récupérer et valoriser tous ces déchets avec un service simple et fluide. Un tel

outil permet de renforcer notre lutte contre les dépôts sauvages qui continueront d'être sévèrement punis.

Il est important de rappeler que pour les citoyens, rien ne change au niveau des collectes. Les dispositifs de traitement de nos déchets font l'objet d'investissements, se modernisent et rendent l'accès aux habitants plus proche et plus simple.

de tri va alimenter les filières de revalorisation en particulier pour le verre qui est totalement réutilisé, mais aussi le papier et, depuis cette année, un renforcement des tris et de la revalorisation des plastiques. Ceci a conduit à un projet de nouvelle usine pour abriter des machines dotées de scanners plus sophistiqués capables de trier de nouvelles catégories de plastiques. Cette nouvelle unité verra le jour en 2026.

Les collectes sont sous la responsabilité de la communauté d'agglomération, elles sont fréquentes et offrent un service de qualité aux citoyens.

L'ensemble du dispositif fait l'objet d'investissements importants et l'outil industriel est très efficace, il nous faut donc en tirer le meilleur parti.



Giratoire
Permet de repartir sur la RD113 (Vieux chemin de Mantes), desservir la déchetterie et rejoindre l'A14

Sortie du tunnel

Nouvelle déchetterie

Entrée du tunnel
Ne sera plus une entrée unique vers le péage de l'A14. Permettra de reprendre la RD113 (Vieux chemin de Mantes) et de fluidifier le trafic

APRÈS LA COLLECTE, LE TRAITEMENT DES DÉCHETS

Cette nouvelle déchetterie vient compléter l'ensemble du dispositif industriel de traitement et de valorisation des rejets urbains qu'il convient de rappeler. Tout d'abord, l'usine Azalys située à Carrières-sous-Poissy. Cette dernière traite et valorise les ordures ménagères (notre poubelle au couvercle gris). L'usine trie et incinère 130 000 tonnes par an de déchets qu'elle transforme en électricité et en chaleur. En effet l'usine ne consomme pas d'électricité mais elle en produit. Elle récupère et valorise aussi des métaux et crée des matériaux utilisés dans les travaux publics. L'usine de tri, appelée Cyrène et située à Triel, traite les poubelles «jaunes» (anciennes bleues à Chambourcy) : verres, déchets végétaux et collectes d'encombrants. Les tris sont faits par des machines sophistiquées et par du personnel spécialisé. Chacune des lignes

Chacun, à notre niveau, nous avons un rôle à jouer : tout simplement en triant avec plus de soin nos déchets. Il nous reste une formidable marge d'amélioration. À titre d'exemple, plus de 20% des déchets des poubelles « jaunes » ne devraient pas s'y trouver... Bien trier permet de recycler et donc de ne pas puiser dans les ressources de la Terre : cela dépend de nous ! De nouvelles campagnes d'information et de sensibilisation seront prochainement lancées.



Téléchargez le "Mémo tri" grâce au QR code :



De l'importance de garder les feuilles mortes

Plutôt que de les jeter, conservons les feuilles mortes à l'automne, c'est une ressource précieuse

VIVE L'AUTOMNE

L'automne est une saison plus intéressante qu'il n'y paraît pour le jardin. Dans la forêt à cette saison, les feuilles tombent et couvrent le sol d'un épais tapis, qui - chose étonnante - aura presque complètement disparu au printemps suivant. Ces feuilles mortes auront en fait été décomposées par la vie du sol et auront enrichi celui-ci en formant un humus fertile. Parce que la permaculture s'inspire du fonctionnement de la forêt, on gagne à ne pas considérer les feuilles mortes comme un déchet dont il faudrait se débarrasser. En effet, il se trouve que ces feuilles mortes contiennent de nombreux éléments minéraux nutritifs pour les plantes. Leur compostage peut se faire soit directement sur le sol en « paillage » (= couverture du sol), soit dans un composteur.



DES FEUILLES MORTES POUR UN BON COMPOST

Dans le cas d'un composteur, il est utile de stocker les feuilles mortes à l'automne afin de bénéficier de cette matière carbonée (sèche et rigide) pour équilibrer le mélange. En effet, les déchets de cuisine sont souvent azotés (humides et mous) et il faut veiller à ce que le mélange soit 1/3 carboné et 2/3 azoté, si l'on veut que le processus de compostage se fasse dans de bonnes conditions (rapidement et sans odeur).

DES FEUILLES MORTES POUR BIEN PAILLER LE SOL

D'autre part, l'utilisation des feuilles mortes en paillage (= couverture du sol) est particulièrement recommandée. Pailler le sol du potager à l'automne est une excellente pratique pour ne pas avoir à le labourer,

et le paillage permet de plus de réduire l'arrosage de moitié. Les feuilles tendres (aulne, bouleau, charme, érables champêtre et japonais, frêne, noisetier, orme, peuplier, poirier, pommier, prunier, robinier, saule, sureau, tilleul) se décomposent rapidement (de 6 à 10 mois en fonction de l'épaisseur - jusqu'à 15 cm).



Un paillis idéal pour le potager, les arbres à petits fruits, les arbustes et les haies, les fleurs vivaces et annuelles, les rosiers. Les feuilles épaisses, vernissées (hêtre, érable plane et sycomore, châtaignier, chêne d'Amérique, platane, laurier-palme, laurier-sauce, houx, lierre), forment un paillis de longue durée, parfait pour les plantes pérennes du jardin. Il est préférable de les broyer (avec une tondeuse à gazon par exemple). C'est un excellent paillis pour les arbres, arbres fruitiers, arbustes, haies, cassis, groseilliers, etc. Ces feuilles épaisses et vernissées se décomposent plus lentement (de 10 à 24 mois selon l'épaisseur - jusqu'à 15 cm). Certaines feuilles sont à utiliser avec parcimonie au potager telles que les feuilles du noyer qui sont anti-germinatives et les feuilles de thuya qui sont très peu nutritives.

Sur le site de permaculture de la Marnière, une partie des feuilles de la ville y sont recyclées, apportant fertilité pour les plantes et nourriture pour la vie du sol.

INFOS + : Pour contacter et rejoindre le collectif des bénévoles Chambourcy Ville Fleurie :

permachambourcy@gmail.com

> Formations EcoWise : www.ecowise.fr/formations

LA MAISON ANDRÉ DERRAIN

Séduit par la poésie de cette demeure du XVIIIème siècle, André Derain, créateur du fauvisme avec Vlaminck et Matisse, s'y installa en 1935. La maison est inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques depuis 1986.

Entrez dans l'univers de cet artiste atypique avec un guide-conférencier de l'Office de Tourisme.

10€ pour les adultes
5€ pour les 8-17 ans

Réservation obligatoire
auprès de l'Office de
Tourisme Intercommunal



DERNIÈRES DATES AU DÉSERT DE RETZ

Le Désert de Retz fermera ses portes à partir du samedi 4 novembre. Il reste accessible jusqu'à cette date tous les samedis de 14h à 18h, pour une visite libre ou une visite guidée.



Visite libre : plein tarif 10€ / tarif réduit* 6€
Pass Malin : adulte 8€ / enfant 6-17 ans 5€
Visite guidée : plein tarif 14€ / tarif réduit* 8€

* Le tarif réduit s'applique aux personnes suivantes :
demandeur d'emploi, étudiants, personne en
situation de handicap et accompagnateur, enfant
de 6 à 17 ans (gratuit pour les - 6 ans).



Billetterie sur place
ou en ligne :
<http://ledesertderetz.fr/>

ACQUISITION D'UNE SUITE D'ESTAMPES SIGNÉES ANDRÉ DRAIN

La Commune de Chambourcy a récemment acquis onze lithographies signées André Derain. Parmi elles, neuf appartiennent à la suite réalisée en 1927 pour *Les Métamorphoses* d'Ovide publiée par les éditions des Quatre Chemins.

Ces œuvres viennent rejoindre les collections de la Mairie, qui possédait déjà une estampe de cette série, et seront bientôt exposées au sein de la Maison André Derain !



André Derain est surtout connu pour être le peintre fauve, mais tout au long de sa carrière, il n'a cessé de s'intéresser à de nouvelles techniques, gagnant petit à petit une réputation d'artiste « touche à tout ».

Dans la suite des *Métamorphoses*, Derain se concentre sur la figure féminine, au cœur de l'œuvre d'Ovide. Certaines parties des figures sont travaillées avec beaucoup de soin, dans un style bien plus classique que ce que l'on pourrait attendre d'un artiste dit « d'avant-garde »... Cela rejoint un mouvement plus général qui touche l'art français après la Première Guerre mondiale : le « retour à l'ordre », qui tranche avec les innovations radicales du début du siècle. Cela peut paraître particulièrement approprié au vu du sujet de la suite : *Les Métamorphoses*, chef-d'œuvre de la littérature antique, appartient à la culture classique.

Mais ces estampes sont bien plus originales qu'il n'y paraît ! En réalité, le texte d'Ovide traite des changements de la matière et des êtres. Le sujet des œuvres d'André Derain est donc l'instabilité : si certaines parties paraissent détaillées, d'autres sont simplement esquissées... Par la force de son crayon, il rend la femme à la fois présente et absente !

La Saison Bleue

La ville de Chambourcy est très attachée à sa traditionnelle Saison Bleue. Il s'agit d'un programme d'animations qui est exclusivement réservé aux Camboriciennes et Camboriciens de 65 ans et plus.

Lors du Comité Consultatif Animation Séniors du 3 juillet 2023, le programme pour la saison bleue 2023/2024 a été arrêté.

L'AGENDA SAISON BLEUE 2023

OCTOBRE

Mardi 3 octobre 2023 - 14h30 / Salle H. Yencesse
Lancement de la saison par le Maire, Pierre Morange.
Grand Quizz musical animé par 3 musiciens et chanteurs de NDAAnim (78).
Entrée libre / Gratuit

NOVEMBRE

Mardi 7 novembre 2023 - Journée / Paris
Une journée à la capitale : visite d'un musée, déjeuner et spectacle sons et lumières aux Ateliers des lumières.
Inscription obligatoire / Gratuit

DÉCEMBRE

Mardi 12 décembre 2023 - Soirée / Paris
À la découverte des illuminations de Noël de Paris tout en étant confortablement installé dans un bus.
Un moment scintillant qui s'achève par une coupe de champagne pour fêter Noël !
Inscription obligatoire / Gratuit

JANVIER

Dimanche 21 janvier 2024 - Déjeuner
Fêtons la nouvelle année ensemble avec un déjeuner dansant Chez GéGéne sur les bords de Marne.
Transport organisé par la Mairie
Inscription obligatoire / Gratuit

FÉVRIER

Mardi 6 février 2024 - 14h30 / Salle H. Yencesse
Carton plein et de nombreux lots à gagner : un moment de convivialité à partager dans le cadre d'un loto.
Entrée libre / Gratuit

MARS

Mardi 5 Mars 2024 - 14h30 / Salle H. Yencesse
Le cirque à Chambourcy : jongleurs, magiciens, close-up et autres surprises.
Entrée libre / Gratuit

AVRIL

Mercredi 3 avril 2024 - 14h30 / Salle H. Yencesse
La rencontre des générations autour de jeux de société et pour partager un goûter avec les jeunes du centre de loisirs.
Entrée libre / Gratuit

MAI

Mardi 7 mai 2024 - 14h30 / Salle H. Yencesse
Destination terre inconnue : une projection-conférence de Connaissance du Monde.
Entrée libre / Gratuit

JUIN

Mardi 4 juin 2024 - Journée
Sortie culturelle à la découverte d'une ville et son environnement dont la destination est : Briare (45), la perle des canaux.
Inscription obligatoire / Sortie payante

JUILLET

Mardi 2 juillet 2024 - 12h00
Pique-nique au Château de Monte-Christo.
Chaque personne apporte son pique-nique.
Les boissons et le dessert sont offerts par la Mairie.
Inscription obligatoire / Gratuit

Pour les animations dont l'inscription est obligatoire, les Camboriciennes et Camboriciens de 65 ans et plus reçoivent un courrier. Pour ceux qui n'ont pas reçu de courrier par le passé ou pour les nouveaux habitants concernés, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la Mairie afin que nous puissions vous rajouter sur la liste.
Belle saison à toutes et à tous !

AGENDA ÉVÉNEMENTS



HALLOWEEN



SAMEDI 28 OCTOBRE
PLACE DE LA MAIRIE

Halloween revient sur la place de la Mairie le samedi 28 octobre !
Au programme : animations pour les petits et les grands,
spectacles, foodtruck, musique...

Toutes les infos sur chambourcy.fr

SAMEDI 16 DÉCEMBRE
PLACE DE LA MAIRIE

La féerie de Noël s'empare de Chambourcy pour une journée
exceptionnelle le samedi 16 décembre, sur la place de la Mairie.

Toutes les infos sur chambourcy.fr



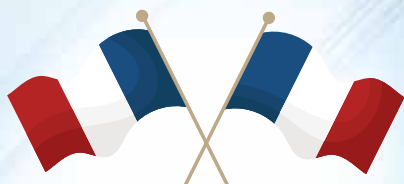
NOËL



SAMEDI 11 NOVEMBRE
CIMETIÈRE ET ÉGLISE

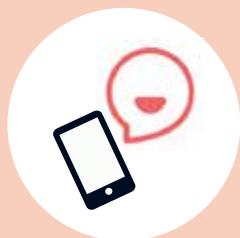
Pour commémorer ce jour qui marqua notre histoire, une cérémonie
ouverte à tous sera donnée au cimetière de Chambourcy, à l'issue
d'une messe solennelle en l'église Sainte Clotilde.

*Toutes les infos vous seront communiquées sur le site, l'application
et les réseaux sociaux de la ville.*



11 NOVEMBRE

ENVIE DE NE RIEN MANQUER ?



Fermetures exceptionnelles, réouvertures, travaux, événements,
infos pratiques, alertes météo, coupures d'eau ou de
courant, actualités : vous pouvez recevoir immédiatement ces
informations directement sur votre smartphone ! Si vous ne l'avez
pas déjà, n'hésitez pas à télécharger gratuitement l'application
« **Ma Mairie en Poche** » sur le Playstore ou l'Appstore. Ensuite, tapez
« Chambourcy » dans le moteur de recherche et enfin cliquez sur
« recevoir les infos ». L'opération prend moins de deux minutes !

SCANNEZ LE QR CODE
POUR TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION



ANDROID



IOS

AGENDA **EXPOSITIONS**

3ÈME SALON DU COQUELICOT DU 10 AU 15 OCTOBRE / SALLE H. YENCESSE

Retrouvez la 3ème Édition du Salon International du Coquelicot du 10 au 15 octobre 2023 à la salle Hubert Yencesse. M. WANG Ying, artiste-peintre chinois et Représentant Adjoint Permanent de la Chine auprès de l'UNESCO, sera présenté en tant qu'invité d'honneur. Rémy ARON, Président de la Maison des Artistes en France, Vanecha ROUDBARAKI, Artiste renommée et engagée pour défendre les Droits des Femmes, ainsi que de nombreux autres artistes internationaux talentueux seront mentionnés dans cette nouvelle édition inédite.

Mar. > vend. : 12h-19h | Sam. : 12h-20h | Dim : 11h-18h
Toutes les infos sur chambourcy.fr

EXPOSITION « LE CIRQUE DES MIRAGES » DU 20 AU 22 OCTOBRE / SALLE H. YENCESSE

Venez découvrir le monde magique des illusions d'optique à l'occasion de cette exposition exceptionnelle : casse-tête, magie, construction d'illusions d'optique et plein d'autres animations. En partenariat avec l'association Brouha Art

Du 20 au 22 octobre 2023, de 10h à 18h
Nocturne avec vernissage le 20 octobre de 19h à 23h
Toutes les infos sur chambourcy.fr



LES GOURMANDISES CULTURELLES DU 17 AU 19 NOVEMBRE / SALLE H. YENCESSE

Les associations Chambourcy Accueil, EMDC, Jumelage et la Maison des Loisirs se mobilisent pour vous offrir un week-end prolongé riche en événements ! La ville de Chambourcy sera à l'honneur avec le concours photo dont le thème est « Impasses et sentes de Chambourcy » ainsi que le concours pâtisserie sur le thème de la poire. Le vendredi soir, Pierre-Emile Renard nous réglera d'anecdotes sur l'histoire de la commune, suivi d'un verre et d'un quizz. Vous pourrez trouver les réponses dans l'exposition consacrée à la ville. De nombreuses animations seront proposées, dont un spectacle de la Compagnie des Miracles qui vous accueillera le dimanche matin. Salon de thé et brunch seront une nouvelle fois au rendez-vous.

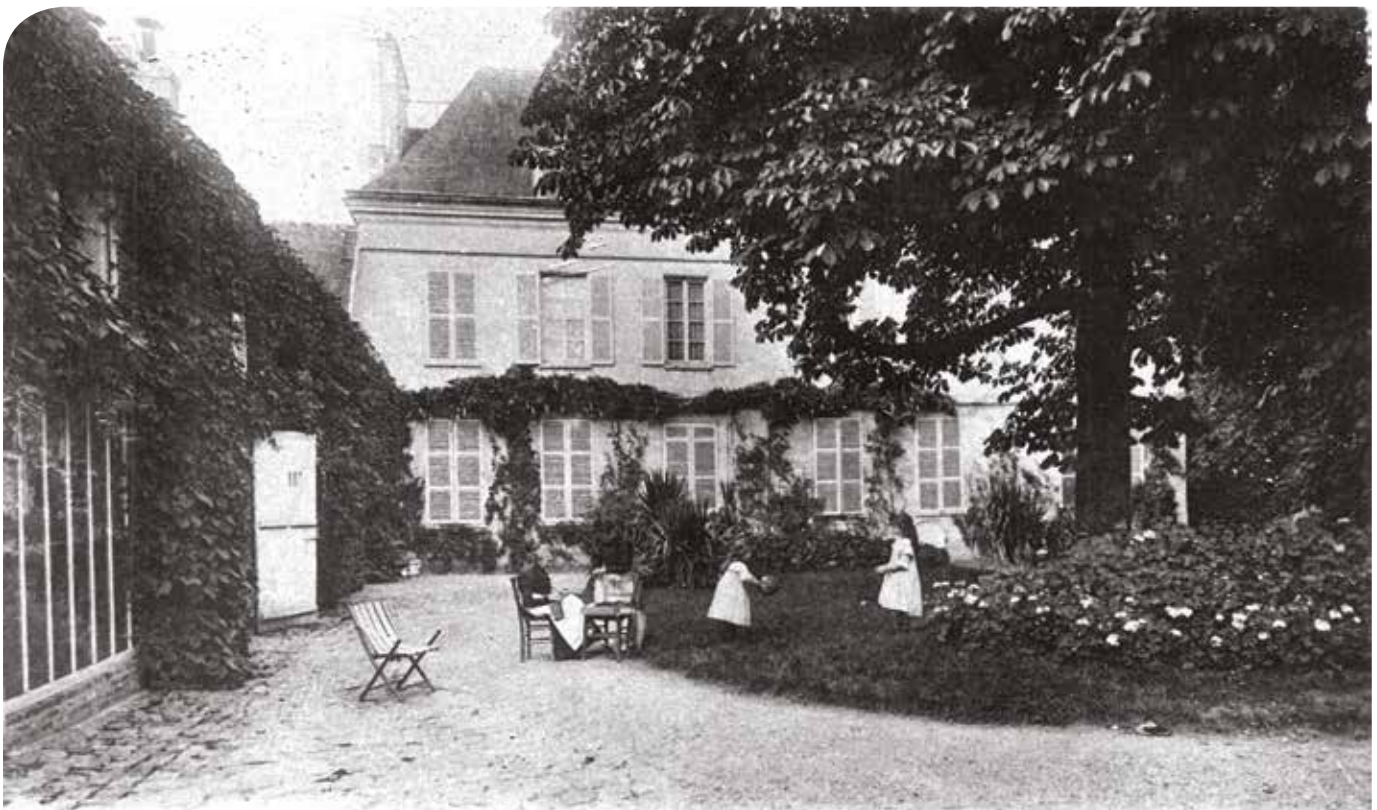
Entrée libre, animations gratuites sauf salon de thé, brunch et vente de livres.



IL ÉTAIT UNE FOIS notre ville

Le passé de la Maison des Associations

Achetée quatre années plus tôt par la commune de Chambourcy, la Maison dite « De Braux », est inaugurée le 20 janvier 1983 en tant que Maison des Associations après avoir été transformée. Quelle est son histoire ?



Chambourcy — Villa de la Bretonnière

Tout commence en 1228 lorsque Guibert de la Bretonnière et sa famille font donation d'une terre à la toute nouvelle abbaye de Joyenval. Le lieu devient le fief de la Bretonnière. Une contestation de limites de seigneuries entre l'abbaye et la comtesse de Sainte Mesme en 1734 nous permet de connaître certains noms des propriétaires censitaires à partir du 15ème siècle. Le grief consiste à refuser à la « Dame de Chambourcy » d'étendre sa seigneurie jusqu'à l'actuelle rue du Clos de la Famille dite alors la rue du Puits, à l'endroit précis où se trouve la Maison des Associations. Le dépouillement des titres de l'abbaye en 1734 détermine que les bâtiments existant alors

en ce lieu ont appartenu par héritage aux familles Soulogne, Coulon, Leroux, Halleloup. On découvre ainsi à travers cette procédure la continuité de la propriété sur une période de cent ans, il y a 5 siècles, mais également, celle de la présence constante sur le territoire de Chambourcy d'une famille nominativement identifiée sur 16 générations et ceci en prolongement des éléments recueillis dans les actes notariés ou d'état civil.

Les gestionnaires de l'abbaye, à la même période, soucieux de mettre en ordre leur administration fiscale, obtiennent des déclarations de cens préformatées de

la part des propriétaires de toutes les parcelles. Ils en font un relevé topographique en 1736. En suivant le contour du fief sur ce plan, on peut énoncer qu'il est limité par : la rue du Clos de la famille, le Vieux Chemin de Mantes, le mur de la Jonction, le Chemin du Bassin, le Chemin des Alluets jusqu'à la Sente Noire et de là en ligne droite jusqu'au Clos de la Famille.

Ensuite, grâce aux actes notariés déposés aux archives départementales et nationales, il est possible de suivre la chaîne des propriétaires successifs d'une façon continue depuis 1606, sans pouvoir toutefois déterminer avec certitude l'évolution de l'architecture des bâtiments occupant le lieu. A cette date, Hélène Prieur, issue d'une famille de laboureurs, apporte le domaine à son mari, Jean Ilharrat venu dans la région à la suite du roi Henri IV dont il est le concierge, gardien pour le château de Saint Germain-en-Laye. Son fils, Jacques Ilharrat, sieur de la Chambre, lui succède en 1623. Ce dernier, père de 17 enfants de deux épouses successives, étend conséquemment ses propriétés à Chambourcy et Retz.

Parmi les enfants survivants, c'est Catherine, femme de Paul Dufresny qui hérite de la Maison. Reconnue comme une catholique exemplaire par François Arnoul, curé janséniste de la paroisse de Chambourcy et ami de Blaise Pascal, elle rédige un testament qui détaille comment une partie de ses biens devront financer une enseignante pour les petites camboriciennes. Le fils de ce couple, Charles Dufresny de la Rivière, est à la fois auteur dramatique mais aussi, entre autres activités, le premier dessinateur de jardins irréguliers. Il revend la propriété de famille, dès 1686, à un de ses cousins germains André Huart du Parc. Les descendants de ce dernier, dont certains seront Correcteur à la Cour des Comptes et Directeur de la voirie parisienne, étendent le bien jusqu'au Vieux Chemin de Mantes et au sud de la rue de Gramont et le revendent en 1757. La Maison, va rester dans une nouvelle famille, ayant pour nom De Collins puis Tripiet de la Fresnaye, pendant 70 ans par succession, mariage et remariage, passant sans encombre la période révolutionnaire.

En 1816, présentée comme une belle et grande maison celle-ci est vendue par adjudication et, quelques jours plus tard, c'est la servante du dernier propriétaire qui vend aux habitants des environs l'ensemble du

mobilier dont elle a hérité. Le nouvel acquéreur, Jean Jacques Mignotte est Caissier Général de la Caisse d'Amortissement et beau-frère de François Nicolas Mollien Ministre du Trésor Public. Ses enfants puis son petit-fils et son arrière-petite-fille, épouse de Louis Auguste D'Ariste, lui succèdent. C'est Augustin Paul D'Ariste qui vend la « Maison D'Ariste » à la veille de la deuxième guerre Mondiale. Rachetée en 1950 par Charles De Braux et son épouse Lorraine, originaire des Etats-Unis. Cette famille s'implique dans les activités festives de Chambourcy.

Dans les années soixante, le domaine de la Bretonnière est vendu à la société Primistère qui a repris les magasins Felix Potin. Celle-ci implante en 1968 la grande surface Montréal dans la partie agricole de la propriété et en 1979 revend la villa et son parc à la commune.

Pierre-Emile RENARD
Président d'HISCREA



Fief de la Bretonnière en 1736 - Plan partiel

N.B. Ce texte est le résumé de ce qui fera l'objet d'une conférence intitulée : « La Bretonnière du Fief à la Villa ».

L'ACTUALITÉ DE VOS ASSOCIATIONS



AIA ET MANI

Les Associations AIA et MANI ont réalisé d'importants événements en 2023, tels que l'exposition aux thèmes Femme, Vie, Liberté au mois de mars et l'exposition franco-chinoise « Quintessence » cet été.

Concernant les programmes à venir, ne manquez pas : l'exposition Géorgien en octobre 2023, la célébration du Nouvel An Chinois en février 2024, l'exposition des œuvres de la collection privée de l'Impératrice Farah PAHLAVI en avril-mai 2024, ainsi que l'exposition Art-Sport à l'occasion des Jeux Olympiques en juillet-août 2024 à Paris.

Du 10 au 15 octobre 2023, AIA et MANI présentent, en partenariat avec la commune de Chambourcy, la 3^{ème} édition du Salon International du Coquelicot, à la salle Hubert Yencesse (voir p. 22).

AIA- Association

www.aia-france.com / email : info@aia-france.com / instagram : [aia-france](https://www.instagram.com/aia-france) / tél : +(33)6 19 82 14 32

Association Corps & Esprit MANI

www.corpsespritmani.fr / email : contact@corpsespritmani.fr / facebook : MANI Asso



ENTREPRENDRE À CHAMBOURCY

Après ce bel été, toute l'équipe d'Entreprendre à Chambourcy est ravie de pouvoir reprendre ses activités. Le premier rendez-vous lors du Forum des Associations sera le début d'un programme varié. Les différents événements proposés ont pour objectif de favoriser les rencontres et les connaissances entre les entrepreneurs de Chambourcy et d'ailleurs, tout en permettant des échanges conviviaux.

Dès à présent, vous pouvez noter dans vos agendas :

- Mercredi 20/09/23 à 8h30, salle d'Orsay à Chambourcy : petit-déjeuner conférence de la rentrée, avec la présentation des projets pour la ville de Chambourcy par Monsieur Pierre Morange, maire de Chambourcy.
- Vendredi 29/09/23 à 19h00, Les Pyramides à Port Marly : soirée spéciale en projection privée du film "Invincible été" de Stéphanie Pillonca sur le sujet de la maladie de Charcot.
- Dimanche 15/10/23 : participation à la Course des Victoires : événement sportif pour les marcheurs et les plus rapides (voir p. 33)
- Jeudi 18/10/23 : déjeuner afin d'échanger et mieux se connaître.
- Mercredi 22/11/23 à 8h30, salle d'Orsay à Chambourcy : petit-déjeuner conférence.



LES SCOUTS UNITAIRES

ET SI TU DEVENAIS CHEFTAINES SCOUTE ?!

Le groupe Sainte Clotilde cherche des animatrices passionnées et dynamiques pour rejoindre nos maîtrises dévouées et enrichir l'expérience des jeunes âgés de 8 à 11 ans.

Si vous aimez les enfants, développer leur créativité et leur offrir des activités divertissantes, cette opportunité est faite pour vous !

Le mouvement propose des formations diplômantes pour l'encadrement de mineurs, selon la pédagogie SUF et les règles du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Les titulaires de BAFA sont d'ailleurs aptes à encadrer nos jeunes !

La pédagogie SUF pour les plus jeunes ? Elle a deux objectifs : un but immédiat qui est de rendre l'enfant heureux, et un but lointain qui est de former son caractère. Pour cela, elle s'appuie sur cinq moyens : le jeu, la nature, l'imaginaire, la vie en groupe et une maîtrise féminine.

Chaque année, les cheftaines inventent un univers de jeu dans lequel les louveteaux et jeannettes progressent et se dépassent, suivant les objectifs pédagogiques fixés pour l'unité en question.

Il n'est pas nécessaire d'avoir été jeannette ou guide pour y arriver ! Alors si tu te lançais ?

Chefs de Groupe : Caroline et Aymeric Join-Lambert



TU AIMERAS EN SAVOIR PLUS ?

Contacte-nous en scannant le QR code ci-dessous :



COACHING VOCAL

Si vous n'avez jamais chanté et que, curieux, vous aimeriez entendre votre voix. Ou si, déjà initié, vous avez envie d'en expérimenter davantage, l'Ensemble Vocal Montaignu de Chambourcy (EVMC) vous propose de rejoindre les autres participants de cet atelier pour le plaisir de chanter.

Ecole de Musique, le vendredi à 18h30 / Contact : Mme Courtaut au 09 51 55 68 63



LA MAISON DES LOISIRS

La MLC propose des cours à l'année mais aussi des offres de conférences, ateliers, stages...

CETTE ANNÉE, CRÉATION DES RENDEZ-VOUS CULTURE, VOUS Y RETROUVEREZ :

LE MUSÉE À LA MAISON

Incontournable depuis quelques années. Un dimanche par mois, de 18h à 19h30, la conférencière Josy Moreau Peter présente une exposition (en cours à Paris) ou un courant de peinture par le biais d'un diaporama commenté.

VISITES GUIDÉES DU PATRIMOINE DES YVELINES

Béatrice Montfort, conférencière, propose 3 visites guidées cette année. La première nous emmènera sur les pas d'Elisabeth Vigée-Lebrun à Louveciennes (vendredi 6 octobre 10h-12h). La seconde se déroulera au Musée promenade de Marly (9 février) et la troisième à Croissy, ville de naissance du fauvisme et de l'impressionnisme (26 avril).

LA MLC S'ADRESSE À TOUS LES ENFANTS, DE LA NAISSANCE AUX LYCÉENS !

LE CLUB DES PETITS accueille les enfants de 0 à 3 ans sous la surveillance de leurs accompagnants. C'est un espace dans lequel les enfants peuvent jouer, s'éveiller et se sociabiliser tout en s'amusant. Leurs parents peuvent se rencontrer et échanger.

À PARTIR DE 6 ANS, de nombreuses activités leur sont proposées : anglais (bienvenue à Stuti, notre nouvelle animatrice qui met en place, outre les cours d'initiation, 1 heure de conversation à destination des enfants bilingues), architecture et construction, arts plastiques (peinture / dessin ou loisirs créatifs Arts Plastiques pour découvrir différentes techniques et matériaux), création Terre et Nature pour les adeptes de la nature, mais aussi musique (guitare et batterie), échecs, théâtre...

LES ADOS ont également leurs activités : atelier Arts Plastiques pour les lycéens passionnés. Ils découvriront les arts appliqués, les arts numériques et photographiques et auront la possibilité d'avoir un coaching individuel pour ceux préparant les concours d'entrée aux Ecoles d'Arts Supérieures. Ils peuvent également s'inscrire à la musique (guitare et batterie), échecs, théâtre ...

LES ADULTES ne sont bien sûr pas oubliés : de nombreuses activités en arts et activités manuelles, en culture et loisirs, en gym et bien-être ou encore en musique les attendent.

Vous trouverez toutes les informations sur le site internet : www.mlchambourcy.fr

N'hésitez pas à le consulter régulièrement, des cours ouvrent quelque fois en cours d'année. Nous publions également les offres des stages organisés pendant les vacances.

Pendant chaque période de vacances scolaires, nous proposons une formule de stage à la semaine, composé de plusieurs activités sur une ½ journée, 1 journée ou plusieurs journées avec pique-nique à midi.

Vous pouvez choisir d'inscrire vos enfants à l'activité, à la journée ou à la semaine. Cette nouvelle formule remporte beaucoup de succès. Les groupes sont composés de 12 enfants maximum, ils sont encadrés par nos animateurs qualifiés.

LA BIBLIOTHÈQUE

LA BIBLIOTHÈQUE SORT DE SES MURS



Retrouvez-nous dans le parc Dufresny le mardi 19 septembre à partir de 16h. Nous raconterons des histoires aux enfants.

PRIX DES LECTEURS

"Au-delà du 60^e parallèle nord" : cette année, le prix des lecteurs nous emmène dans les pays du froid. Nous plongerons dans l'histoire des régions polaires, des récits de randonnées, d'explorations, des tranches de vie quotidienne, des histoires de famille... 16 livres sont sélectionnés ; vous n'êtes pas obligés de tous les lire, vous voterez au fur et à mesure de vos lectures. Les livres seront présentés le jeudi 21 septembre à 18h, les résultats seront proclamés le mardi 11 juin à 18h.

FÊTE DES CP

Mardi 26 septembre à 17h30, les élèves de CP seront à l'honneur. Munis de leur carte de bibliothèque toute neuve, les CP et leur famille sont invités à venir découvrir la bibliothèque. Des jeux et des animations les attendent.

LA BIBLIOTHÈQUE, LIEU DE TRAVAIL

La bibliothèque met à la disposition de tous des tables de travail. Sur demande, vous pouvez vous connecter au wifi de la bibliothèque. Il n'est pas nécessaire d'être inscrit pour vous installer. Prenez un thé ou un café, en libre service dans l'espace détente.

CAFÉS LITTÉRAIRES



Chaque mois, une réunion amicale vous est proposée autour d'un thème sélectionné parmi les livres de la bibliothèque. Que vous souhaitiez écouter ou participer, vous êtes les bienvenus ! Rentrée littéraire le mardi

17 octobre à 18h : présentation d'une sélection de livres de la rentrée, quelques incontournables bien sûr mais également quelques belles découvertes. Ce café se déroulera exceptionnellement dans la Maison André Derain. Vos coups de cœur : mardi 21 novembre à 18h. Chacun présentera ses livres favoris. Le thriller psychologique le jeudi 14 décembre à 18h.

ATELIER DES VACANCES

Chaque vacance scolaire, nous organisons des ateliers pour les enfants à partir de 6 ans. Ils réalisent quelques fois des œuvres collectives que nous exposons ensuite à la bibliothèque mais le plus souvent ils fabriquent ou décorent des objets qu'ils rapportent ensuite chez eux. Découpage, collage, assemblage, les enfants utilisent différents matériaux et supports. L'atelier se termine par un goûter. Prochain atelier : lundi 23 octobre de 14h30 à 17h

ANIMATIONS DU MERCREDI

Un mercredi sur deux à 10h30 : venez écouter les histoires de Françoise et Cécile (à partir de 3 ans) Ateliers jeux de société le mercredi après-midi, en alternance avec les histoires du mercredi. Le planning de ces animations est disponible sur le site de la bibliothèque. Toutes ces animations sont gratuites et ne nécessitent pas d'inscription.

TROC LIVRES CLASSIQUES

Un espace de libre échange où vous pouvez apporter les livres classiques ou les livres étudiés à l'école qui ne vous sont plus utiles ; vous pourrez, de la même façon, en emporter. Nul besoin d'être adhérent pour cela, il suffit de pousser la porte.

OFFRE DÉCOUVERTE

Vous venez d'arriver à Chambourcy ? La bibliothèque vous offre un abonnement découverte de 3 mois. Une seule carte par famille / Inscription sur place.

L'ÉTÉ DE L' #ESPACE ADO

Cet été, les ados ont pu profiter d'un programme d'activités riche, mis en place par l' #Espace Ado !

Entre jeu de piste, pixel art, baseball, foot, plage, repas, canoë, VTT, ou encore accrobranche... l'été fut dynamique !



Le 12 juillet, les jeunes ont également assisté aux mondiaux de para-athlétisme au Stade Charléty à Paris. Ils ont pu découvrir des ateliers proposés sur place afin de sensibiliser et appréhender le handicap sous toutes ses formes.

La disponibilité des athlètes entre les épreuves pour des moments de partage fut très appréciée.

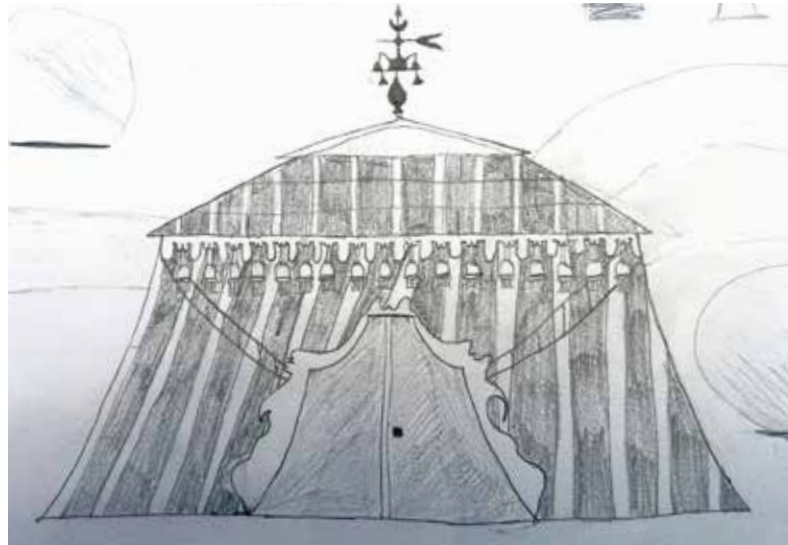
Des échanges privilégiés qui resteront gravés dans leur mémoire !

VISITE AU DÉSERT DE RETZ

Jeudi 29 juin, les classes de CM2 de Madame Tournu et de Monsieur Debailleul se sont rendues au Désert de Retz pour participer à une belle chasse au trésor.

Les enfants sont partis à la recherche d'indices concernant l'histoire de ce magnifique parc anglo-chinois, afin de découvrir un trésor caché.

Tous les groupes furent concentrés et motivés. Puis, les élèves de Monsieur Debailleul ont essayé de faire voler le plus haut et le plus loin possible leurs avions en papier, préalablement construits en classe, après de brèves expériences en origami et en aérodynamique. Enfin, chaque enfant a choisi sa fabrique préférée, afin de la dessiner sur feuille Canson en utilisant des pastels.

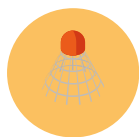


Ce fut une magnifique journée, riche en émerveillement et en convivialité. Merci infiniment Monsieur Racine de Monville !



L'ASMC est un club intergénérationnel qui vous propose des activités sportives pour tous (dès 3 ans), que ce soit pour la découverte, l'initiation, la pratique sportive de loisir ou de compétition.

Plus d'informations : www.asmcchambourcy.fr



SECTION BADMINTON

FEMMES, JE VOUS AIME !...

Si Julien Clerc ne l'avait pas déjà chanté, le club de badminton de Chambourcy aurait pu aisément en faire sa devise. Avec régulièrement près de 35% de licenciées dans toutes les catégories d'âge, de 5 à 65 ans, il surperforme les objectifs fédéraux de féminisation du badminton grâce à une politique assumée depuis plusieurs années. La parité ne se décrète pas, elle se cultive en créant collectivement les conditions épanouissantes et valorisantes de la mixité et en alliant respect des différences et reconnaissance de la complémentarité. A Chambourcy, tout est fait pour promouvoir le badminton féminin : en début de saison, une soirée 100% féminine est organisée, on engage chaque année 4 équipes mixtes dans les championnats départementaux alors que bon nombre de clubs franciliens manquent de compétitrices, on organise des entraînements ciblés pour la pratique du simple dames, du double dames et du double mixte, on est fiers d'atteindre la parité au sein de l'instance dirigeant ! Et les résultats sont là ! Une championne départementale en minimes, 2 équipes mixtes au plus haut niveau départemental cette saison, de nombreux podiums aussi bien chez les jeunes que les adultes pour nos brillantes représentantes et une attractivité croissante chez les joueuses loisirs ou compétition des environs. Enfin, le club organise en novembre prochain la 11ème édition de son désormais traditionnel tournoi des Jupettes, l'une des rares compétitions franciliennes exclusivement réservée aux femmes avec plus de 130 joueuses attendues, des poussines aux seniors.

Soucieuse de la qualité des prestations proposées au sein de ses clubs, la Fédération Française de Badminton a mis en place un processus de labellisation de ses structures affiliées : « Les Ecoles Françaises de Badminton (EFB) ». Nous sommes fiers de vous annoncer que la section badminton de l'ASMC a obtenu le label 3 étoiles au titre de la saison 2023/2024, gage d'une formation de qualité à Chambourcy.



SECTION COURSE À PIED

TÉMOIGNAGE DE NICOLAS, DES FOULÉES CAMBORICIENNES

« Je ne suis pas ce que l'on appelle un athlète de haut niveau, mais simplement un quadragénaire récemment arrivé à Chambourcy, qui, absorbé par son travail, ne prenait pas le temps pour une activité sportive régulière. C'est en feuilletant les pages de ce même magazine que m'est venue l'idée de tenter l'aventure des foulées camboriciennes, fondée avec la conviction qu'il est plus facile d'être régulier en groupe que seul. En septembre 2022, doté d'une intention résolue, je me rends à la journée des associations pour une première prise de contact. L'accueil chaleureux que j'y ai trouvé a fini d'emporter mes dernières hésitations. Rendez-vous pris la semaine suivante pour une séance de mise au point avec le groupe des débutants. Je rejoindrai finalement le groupe des coureurs confirmés qui se réunit le samedi matin et bénéficie de l'appui de Miguel, coach professionnel. Je me suis rendu à la première sortie avec la crainte du débutant redoutant de ne pas être à la hauteur. J'ai ainsi retrouvé la quinzaine de coureurs et coureuses confirmés pour une sortie d'entraînement en côte sur le chemin qui contourne le golf de Chambourcy. J'ai été rapidement frappé par le climat de bienveillance qui règne au sein du groupe, en dépit de l'hétérogénéité des coureurs. Miguel, Myriam et Vincent, qui pilotent les séances, ont montré un souci constant d'adapter les exercices au niveau de chacun. J'ai senti alors que j'allais très certainement

trouver ce que je venais chercher : de la sueur, du challenge, de la régularité, le tout au sein d'un collectif qui tire vers le haut ! Puis les séances se sont succédées au rythme d'une heure par semaine, alternant running en forêt, entraînement sur la magnifique piste du stade d'athlétisme de St Germain en Laye et séance de renforcement musculaire en salle ou en extérieur. Les sorties démarrent par un échauffement et sont ensuite cadencées par des séries d'exercices permettant de travailler alternativement l'endurance, le cardio et le développement de la musculature. Ces exercices m'ont également permis de découvrir mes paramètres fondamentaux de course et de comprendre l'intérêt de les connaître. En effet, je pratiquais occasionnellement la course à pied depuis de nombreuses années, mais de façon très instinctive. Une meilleure connaissance de mes capacités m'a permis de prendre conscience de mes progrès et de mes performances. Le groupe stimule et motive ! Je ne suis pas un grand compétiteur dans l'âme, j'ai toujours considéré que mon principal adversaire était moi-même et je ne voyais donc pas l'intérêt de me mesurer aux autres lors de courses organisées dans les environs. Là encore, les encouragements des coéquipiers et le climat fraternel du club ont fini par me convaincre d'essayer. Je me suis donc inscrit à la Pisciacaise, célèbre course organisée par la ville de Poissy, sur le parcours des 10 km. Et l'expérience fut très enrichissante : meilleure connaissance de moi-même, apprentissage des enjeux de la gestion de course, découverte des plaisirs du 8ème kilomètre... Je n'ai pas fini sur le podium, mais je n'étais pas le dernier non plus. En revanche, j'étais satisfait d'avoir réussi une belle performance personnelle. Avec un an de recul, je n'ai pas été déçu. Avec deux courses à mon actif et pas mal de progrès accomplis et surtout à réaliser, je suis d'ores et déjà inscrit pour l'année prochaine ! »

Deux sorties par semaine pour les confirmés avec un entraîneur diplômé d'état, en alternant piste/forêt et une sortie trail le samedi matin avec un accompagnateur aguerri de la discipline.

LES HORAIRES

*Les mercredis à 19h00 / Les samedis à 9h30
+ une séance pour les débutants le dimanche matin. Les lieux de rendez-vous sont communiqués sur le compte Instagram : asmc.course_a_pied*

LE CLUB SE LANCE UN NOUVEAU DÉFI

La course sur route de 5 et 10 km la camboricienne «le retour après 20 ans». Rendez-vous le dimanche 4 février 2024 !



2ÈME COURSE DES VICTOIRES «À LA CAMBORICIENNE» LE DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023 À PARTIR DE 9H AU DÉSERT DE RETZ

Pour la 2ème année consécutive, les Foulées Camboriciennes en partenariat avec la commune, organise La Course des Victoires au Désert de Retz : un rendez-vous convivial et familial, 3 parcours de course à pied (2, 5 et 10 km) et un de marche de 5 km sont proposés aux petits et grands, débutants ou coureurs chevronnés. L'ouverture des inscriptions aura lieu le 1er week-end de septembre en ligne (et jusqu'au 10/10) ou sur le Forum des Associations le 3 septembre. Vous pourrez également vous inscrire sur place le jour J. La participation à l'inscription est en faveur de la recherche pour la lutte contre le cancer du sein. Toutes les infos sur : chambourcy.fr (rubrique agenda)

EN BREF



ÉQUITATION

CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ÉQUITATION

Lors des championnats de France d'équitation 2023, Toscane Borel, Camboricienne, a brillamment remporté la première place dans la discipline Saut d'obstacles (catégorie Amateur 3 jeunes seniors) ! Nous la félicitons pour cette performance remarquable et lui souhaitons d'autres belles aventures pour la suite !





SECTION GYMNASTIQUE AUX AGRES

RETOUR SUR DE JOLIES PERFORMANCES SPORTIVES



Les gymnastes de l'ASMC ont pu de nouveau goûter aux frissons des championnats de France. Pour la première fois, la Corse a reçu des gymnastes de toute la France à l'occasion des Championnats de France FSGT individuels et par équipe. Du 18 au 20 mai dernier, le comité FSGT Corse et l'Association Gymnique de Balagne ont tout mis en œuvre pour faire de ce week-end de compétition une véritable réussite festive et sportive ! Blanche, Gabrielle, Lili, Maëlys, Oriane et Rebecca ont décroché une superbe 13ème place après une compétition en équipe très réussie. Elles ont su se dépasser et aller au-delà des objectifs visés.

Bertrand Garrabé, leur entraîneur, a su les préparer tout au long de l'année avec les championnats départementaux et régionaux pour accéder au niveau national. Il est très fier de leur belle réussite. Pour l'occasion, Aline Porché, entraîneur de l'ASMC, était le juge national officiel de l'équipe. Après la qualification en équipe, mention spéciale à Gabrielle, Lili et Oriane qui se sont également qualifiées en individuel dans leurs catégories respectives et là aussi elles n'ont pas démerité. Nous avons maintenant à l'ASMC, la Vice-Championne de France junior, Lili Demier-Poulain. Gabrielle Guerandel termine à une jolie 13ème place dans la même catégorie et Oriane Spicq a décroché une très belle 10ème place dans la catégorie Cadette. Elles reviennent de ces Championnats encore plus motivées que jamais et prêtes à recommencer pour faire encore mieux cette année !



SECTION JUDO

Cette année encore la section Judo / Taïso se fera un plaisir de vous accueillir pour vos activités préférées. Pour rappel, le Judo peut se pratiquer très jeune dans le cadre du baby-judo et sans limite d'âge, les professeurs adaptant les cours en fonction du niveau de chacun. L'enseignement se fait en douceur et commence par une partie théorique suivie d'une mise en application des mouvements appris.

Le Taïso enfin, est une préparation et remise à niveau physique sous forme d'ateliers de renforcement musculaire mais également cardio. Ce sport très complet vous permettra de reprendre ou améliorer un entraînement physique en travaillant sur l'ensemble des muscles du corps sous forme d'ateliers. Il peut se pratiquer en famille en fin de semaine.

Enfin, nous organisons régulièrement des moments conviviaux avant les vacances scolaires et en fin de saison.



SECTION MARCHÉ NORDIQUE

Vous souhaitez découvrir un sport d'endurance et de plein air, accessible au plus grand nombre et dont les effets bénéfiques pour la santé sont avérés !

Au menu : des sorties de proximité sur notre beau territoire, un rythme soutenu, des déplacements rapides avec des bâtons spécifiques, une vitesse de marche comprise entre 5 et 7km/h sur une durée d'1h30 environ, avec 5 mn d'échauffement et 5 mn de retour au calme et d'étirements.

Nous proposons à tous les pratiquants 2 séances par semaine :

- Le mardi (10h30 - 12h00) : séance encadrée par un éducateur diplômé.
- Le vendredi matin (9h30 - 11h00) : sortie organisée par un accompagnateur.

Rejoignez-nous pour une pratique hebdomadaire et pour progresser dans une ambiance conviviale !

Venez faire un essai (prêt de bâtons) !



SECTION TENNIS

NOTRE CLUB DE TENNIS ASMC DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT !

Avec 400 membres enthousiastes, 4 courts extérieurs et 2 courts intérieurs, nous avons des opportunités de jeu toute l'année, peu impactées par les conditions météorologiques. Le club est composé de membres de tous âges, de tous niveaux, des débutants aux joueurs expérimentés et de compétiteurs acharnés. Tous ces adhérents partagent la même passion pour le jeu. Ils sont prêts à intégrer de nouveaux membres et les aider à améliorer leur jeu. Nos courts intérieurs et extérieurs sont entretenus régulièrement pour garantir une bonne surface de jeu. Les terrains extérieurs, en terre battue synthétique, sont rapidement jouables après une averse. Les courts intérieurs sont eux dotés d'une surface dure en résine de type Greenset. Les entraînements et les cours sont dispensés par des professionnels qualifiés : Alexandre, Frédéric et Maxime vous aideront à perfectionner votre technique et votre stratégie de jeu. Les enseignants organisent les tournois internes et open, opportunités de compétition amicale et de rencontres avec d'autres joueurs que vos partenaires habituels. De plus, sont organisés des événements conviviaux comme les doubles surprises, le BBQ de fin de saison couplé aux finales des tournois internes, simples et doubles. Bravo à Audrey, Albane, Léo, Alexandre et Frédéric ! Une autre animation de début de saison avec compétition d'équipes de doubles et BBQ le 9 septembre est dans les cartons.



Enfin, cerise sur le gâteau, des résultats exceptionnels dans les compétitions interclubs : l'équipe 1ère sénior qui jouait cette saison 2023 en division Pré-Nationale Ile de France termine championne de

cette catégorie ! Elle monte en Nationale 4, du jamais vu à Chambourcy ! Bravo à Joseph, Thomas, William, Maxime(s), Robin, Léo, Alexandre, Christophe, Julien. Des équipes étaient engagées dans pratiquement toutes les catégories et, soit montent en division supérieure, soit se maintiennent.

ASMC : À VOS AGENDAS !

COURSE DES VICTOIRES voir page 33

TOURNOI

Badminton : Tournoi de Badminton féminin « les Jupettes » novembre 2023

STAGES DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

Badminton : du 23 au 27 octobre 2023

Infos : bad.chambourcy@gmail.com

Foot : Catégories U9 à U13. Infos : foot@asm-chambourcy.fr ou asmcfot78@gmail.com

Multisports : pour les enfants de 6 à 13 ans

du 23/10 au 3/11 de 10h à 17h30 ou de 13h30 à 17h30

Inscriptions : Samuel Epié 01 39 79 18 31

ou animateursportif@asm-chambourcy.fr

Tennis : du 23/10 au 3/11 de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Inscriptions : Alexandre Aloïzos 06 03 56 89 67



GOLF : COUPE DE LA MAIRIE 2023

La 25e Coupe de la Mairie au golf de Joyenval aura lieu le lundi 6 novembre 2023, en partenariat avec la Mairie.



Cette compétition est réservée aux golfeurs habitant ou travaillant à Chambourcy.

Des installations très exclusives seront à la disposition de tous les golfeurs chambourciens, quel que soit leur niveau, à condition d'être titulaire d'une licence 2023.

Les scores sont communiqués à la FFG et comptent pour l'index. L'inscription est ouverte jusqu'au 30 octobre par mail à : golfeursdechambourcy@gmail.com. Précisez les informations suivantes : nom, prénom, adresse et/ou employeur, n° de licence et index.

Départ en shot gun vers 11h, remise des prix vers 17h.

Les informations sur l'organisation de cette journée seront communiquées aux inscrits dès la clôture des inscriptions. Informations sur www.chambourcy.fr



TRIBUNE

LE GROUPE DE LA **MAJORITÉ**

Chères Camboriciennes, chers Camboriciens,

A l'aube de cette nouvelle rentrée, nous espérons que vous avez bénéficié d'un repos bien mérité.

Conformément à nos engagements, nous poursuivons la mise en valeur de notre cadre de vie notamment au centre de notre village.

Le chantier de la Grande Rue, qui s'impose afin d'assurer la sécurité et l'accessibilité au profit de tous, générera des contraintes que nous avons eu à cœur de neutraliser (140 nouvelles places de stationnement gratuites, livraison gratuite de course à domicile pour les riverains exposés aux travaux, soutien à notre commerce de proximité).

Ces investissements, comme ceux à venir, seront financés sans emprunt tout en poursuivant la réduction de notre dette, contredisant les déclarations de l'opposition qui affirmait que Chambourcy était au bord de la banqueroute.

Soyez assurés de notre volonté de vous servir au quotidien.



L'équipe Notre Parti C'est Chambourcy, une majorité pour vous servir.

LE GROUPE DE LA **MINORITÉ**

Chères Camboriciennes, chers Camboriciens,

Après des vacances d'été dont nous espérons que vous en avez profité à la hauteur de vos attentes, voici la rentrée ! Ce n'est pas seulement des écoliers et des étudiants mais également pour tous les autres, la reprise du travail et des occupations régulières.

Au sein de notre ville, nous allons connaître le début des travaux de la Grande Rue. Promis depuis plusieurs mandats de la majorité, il est évident que nous sommes pour ces travaux plus que nécessaires.

Nous regrettons néanmoins qu'une réflexion plus large sur la circulation au sein de notre cœur de village n'ait été menée : la circulation sur cette voie posant en effet des questions de risques et de nuisances pour tous et bien évidemment pour les riverains.

Lors du dernier conseil municipal, reprenant l'obligation qui vient d'être faite à l'agglomération d'ouvrir sa page Facebook à l'opposition, notre groupe a de nouveau demandé au maire de donner à la minorité un espace sur le site internet de la mairie. Il a refusé, comme il y a trois ans ! À Chambourcy il semblerait que seule la voix de la majorité soit importante !

Nous sommes au service et à la disposition de tous les Camboriciens ; n'hésitez pas à nous solliciter sur notre site reunirchambourcy.fr et notre page Facebook, [leselusdereunirchambourcy](https://www.facebook.com/leselusdereunirchambourcy).

Très cordialement et bonne reprise à tous.



Les élus de Réunir Chambourcy

UN LIEU ÉPOUSTOUFLANT, UNIQUE EN FRANCE À CHAMBOURCY



Cycl'en Spa

Rencontre avec Axel manager du club



- Qu'est-ce qui fait que Cycl'en Spa est unique ?

En fait un petit peu tout. A Cycl'en Spa on ne fait rien comme les autres.

Cela commence par notre matériel : des spas en bois avec bains bouillonnants et jets hydromassants. Le but c'est de joindre l'utile (fini la cellulite) à l'agréable (humm les bulles). Ensuite on a à cœur d'accompagner nos adhérents au plus près et pour ça on limite le nombre de personnes à 10 à chaque séance.

Et enfin on est tous passionnés et je pense que ça se voit, en tout cas c'est ce dont les retours de nos adhérents témoignent.



- Qui sont les personnes qui viennent à Cycl'en Spa ?

Tout le monde est bienvenu à Cycl'en Spa. On note tout de même que la plupart de nos adhérents sont des femmes entre 20 et 90 ans.

Généralement ce sont des personnes qui ont tout essayé pour perdre du poids sans jamais avoir trouvé ce qui leur convient. Que ce soit par des régimes à répétition ou des programmes sportifs extrêmes qui finissaient par les dégouter du sport.

Nous rencontrons également beaucoup de femmes qui sont sujettes au stress, dorment mal ou ont des maux de dos et d'articulation.

C'est vrai que les solutions proposées ailleurs ne sont pas toujours adaptées à la singularité de chacun et ça n'aide pas à tenir sur la durée.

Que ce soit pour retrouver du souffle, tonifier ou raffermir son corps, notre challenge c'est de donner goût au sport et d'enclencher un cercle vertueux du soin de soi.

- Mais du coup, ça marche ?

En tout cas, nos adhérents semblent unanimes, que ce soit sur nos avis internet ou en vidéo sur notre site. Nous avons des retours très positifs aussi bien sur les activités que nous proposons que sur l'ambiance générale du club.

Clara, par exemple, a perdu 15kg en deux mois et 40kg en 1 an avec 2 séances d'aquabike par semaine et sans régime draconien. Tout récemment, Larissa a réussi à perdre des hanches, du ventre, et même 15 cm de tour de taille dès les premiers mois! Elle avait pourtant essayé de nombreuses salles de sport et régimes alimentaires auparavant.

Sur les commentaires google du club figurent également les commentaires des nombreuses personnes que le club a aidé.

- Comment ça se passe quand on a envie de découvrir le club ?

On commence toujours par un Bilan Forme. C'est un RDV gratuit en compagnie d'un de nos experts sportif.

Son but consiste à comprendre votre métabolisme et vos attentes afin de vous proposer le programme d'activités le plus adapté pour atteindre vos objectifs. Il vous présentera le club et répondra à toutes vos questions.

Vous pouvez réserver votre rendez-vous bilan via le QR code ci-dessous qui vous redirigera vers notre calendrier.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN BILAN FORME

Contactez le club :
contact@cyclenspa.fr
06 70 72 35 44
www.cyclenspa.fr



- Pourquoi vient-on à Cycl'en Spa ?

Les raisons qui poussent les adhérents à s'inscrire dans le club sont principalement la découverte ou la reprise d'une activité de remise en forme. En effet, Cycl'en Spa est un club où la bienveillance, la bonne humeur et l'accompagnement sont les maîtres mots. L'équipe est constituée de coachs et d'experts sportifs qui vous aideront à atteindre une multitude de résultats: que ça soit tonifier votre corps, vous aider à la perte de poids, vous remettre en forme, améliorer votre souffle, soulager les douleurs de votre dos /articulations et/ou passer un bon moment dans un lieu agréable.

- Quelles erreurs font souvent les personnes qui veulent perdre du poids/ se tonifier/... ?

La plupart des erreurs commises par les novices de la remise en forme sont surtout causées par le manque d'accompagnement. Ce domaine étant vaste et complexe, il faut bien savoir commencer avant de s'y lancer. Ainsi, nous échangeons souvent avec des personnes qui étaient anciennement inscrites dans des salles low-cost, qui certes ont des tarifs intéressants, mais manquent de conseils pour les débutants, ce qui pousse souvent à l'irrégularité et à la perte de motivation. La mise en place de régimes drastiques et ultra-stricts est également une erreur courante chez les profils qui cherchent à maintenir leur résultat sur le long terme.

- A quelles craintes sont confrontés vos adhérents avant leur inscription ?

Souvent, ce qui retient nos adhérents en devenant de se lancer dans la remise en forme, c'est la crainte de ne pas tenir sur le long terme, d'échouer à atteindre leurs objectifs, le regard des autres, ou encore l'incapacité à réserver / réaliser les séances. A l'issue du bilan forme gratuit que nous proposons, nous mettons en place un programme personnalisé qui permet de réaliser les objectifs de la personne intéressée, et dès les premières semaines nos adhérents obtiennent des résultats.

- Mais alors, combien ça coûte ?

Chez Cycl'en Spa, les formules sont pour tout le monde, avec ou sans engagement, les formules sont souples. Je peux vous transmettre notre catalogue qui vous résume nos activités, le fonctionnement du club ainsi que vous donner une fourchette de prix via le QR code ou sur notre site : www.cyclenspa.fr



CARNET



MARIAGES

Madame Apolline SÉBILLAUT
et Monsieur Nicolas MAURICE
célébré le 03 juin 2023

Madame Marine HULLARD
et Monsieur Remy DESNOT
célébré le 24 juin 2023

Madame Laetitia PAU
et Monsieur Marius PONCEAU
célébré le 01 juillet 2023

Madame Nathalie DAVENNE
et Monsieur Valéry DALCORSO
célébré le 01 juillet 2023

Madame Estelle ROUYS
et Monsieur Rémy REIGAZA
célébré le 01 juillet 2023

Madame Lara BRUERE
et Monsieur Jérémy JOSLOVE
célébré le 05 août 2023

Madame Yolande EPINETTE
et Monsieur Grégory WOYTKOWIAK
célébré le 17 août 2023
(photo ci-dessous)



Le 18 février 2023, ont été célébrées les **Noces d'Or de Madame Claudine et Monsieur Jacques RIVET !** Une belle célébration à l'occasion du 50e anniversaire de leur mariage, en présence des familles, de Monsieur le Maire, de ses adjoints et des conseillers municipaux de la commune.



NAISSANCES

Madjatcho et Ngadeu KAMGA
nés le 19 mai 2023

Boula DONGA
née le 27 mai 2023

Naomi EDIMO
née le 07 juillet 2023

Olympe SMITH
née le 28 août 2023



DÉCÈS

Madame Ginette VANDENHENDE
décédée le 10 juillet 2023

Madame Marie-Ange ROBERT
née GONTIER
décédée le 27 juillet 2023

Monsieur Jean-Paul ROUYS
décédé le 07 juillet 2023

Monsieur Christian DAVIOT
décédé le 31 juillet 2023

Monsieur Bernard POUSSY
décédé le 04 août 2023

ACTIVITÉS EN ANGLAIS



ACTIVITIES IN ENGLISH

À Saint-Nom-la-Bretèche

Pour les enfants anglophones et non-anglophones

Mercredis et vacances scolaires

Wednesdays & School Holidays

Les inscriptions sont ouvertes pour l'année scolaire 2023-2024

· MÉTHODE LUDIQUE ET SENSORIELLE

· INSCRIPTIONS ANNUELLES :

- MERCREDIS DE 8H30 À 17H30

- MERCREDIS DEMI-JOURNÉE DE 4H

· PROFESSEURS EXPERTS ET ANGLOPHONES OFFRANT DES ACTIVITÉS VARIÉES :

YOGA, SCIENCE, MUSIQUE, THÉÂTRE, FITNESS, CUISINE

ACTIVITÉS MANUELLES, JEUX, HISTOIRES

ET BIEN PLUS !



Rejoignez-nous

Follow us



sameateliersanglais



sameclub_mareil

contact@sameclub.fr • 01 72 55 21 52 / 06 21 58 96 58

Arthur Bonnet

Cuisine & Rangement

Ouvert du Mardi au Samedi
de 10h à 12h, et de 14h à 19h,
Fermé les Dimanche et Lundi.

☎ **01 39 65 07 79**

1560 Route des 40 Sous 78630 ORGEVAL



Depuis
1984

L'esprit d'Ouvertures

Vérandas ■ Pergolas bioclimatique ■ Fenêtres
Volets ■ Portes ■ Automatismes ■ Stores, Clôtures

01 34 51 72 84



UGOLF



**INITIATIONS
GRATUITES
SUR PRÈS
DE 100 GOLFS**

INSCRIVEZ-VOUS !

initiationgolf.com

GOLF BLUEGREEN - VILLENES-SUR-SEINE

Route d'Orgeval - 78670 VILLENES-SUR-SEINE

Renseignements

01 39 08 18 18

AGENDA

SEPTEMBRE

Le mercredi 20 PETIT-DÉJEUNER CONFÉRENCE

Organisé par l'association Entreprendre À Chambourcy
à 8h30 - Salle d'Orsay | Entrée libre et gratuite
Petit-déjeuner conférence de la rentrée (voir p. 26)

Le jeudi 21 PRIX DES LECTEURS

Organisé par la Bibliothèque de Chambourcy
à 18h - Bibliothèque | Entrée libre et gratuite (voir p. 29)
Présentation des livres sélectionnés pour le prix des lecteurs

Le mardi 26 FÊTE DES CP

Organisée par la Bibliothèque de Chambourcy
de 17h à 19h - Bibliothèque | Entrée libre et gratuite
Animations et découverte de la bibliothèque pour les élèves de CP (voir p. 29)

Le vendredi 29 PROJECTION PRIVÉE

Organisée par l'association Entreprendre À Chambourcy
à 19h00 - Les Pyramides à Port Marly (voir p. 26)
Projection privée du film "Invincible été" de S. Pillonca

OCTOBRE

Le mardi 3 ACTIVITÉ SAISON BLEUE

Organisée par la Mairie
à 14h30 - Salle Hubert Yencesse | Pour les 65 ans et +
Lancement de la saison par M. le Maire, grand Quizz musical (voir p. 21)

Du mar. 10 au dim. 15 3E SALON COQUELICOT

Organisé par les associations AIA et MANI et la Mairie
Salle Hubert Yencesse | Entrée libre et gratuite (voir p. 23)

Le dimanche 15 LA COURSE DES VICTOIRES

Organisée par l'ass. Foulées Camboriciennes et la Mairie
à partir de 9h - Désert de Retz
Sur inscription (voir p. 33)

Le mardi 17 CAFÉ LITTÉRAIRE

Organisé par la Bibliothèque de Chambourcy
à 18h - Maison A. Derain | Entrée libre et gratuite
Réunion amicale proposée autour d'un thème sélectionné parmi les livres de la bibliothèque (voir p. 29)

Du ven. 20 au 22 EXPO ILLUSIONS D'OPTIQUE

Organisée par la Mairie et l'association Brouha Art
à partir de 10h - Salle Hubert Yencesse
Exposition "Le Cirque des Mirages" (voir p. 23)

Le lundi 23 ATELIER ENFANTS

Organisé par la Bibliothèque de Chambourcy
de 14h30 à 17h - Bibliothèque (voir p. 29)
Atelier créatif et goûter pour les enfants dès 6 ans

Le samedi 28 HALLOWEEN

Organisé par la Mairie
Place de la Mairie (voir p. 22)

NOVEMBRE

Le lundi 06 GOLF : 25E COUPE DE LA MAIRIE

Organisée par l'association des Golfeurs de Chambourcy et la Mairie
à partir de 9h - Golf de Joyenval
Inscription obligatoire sous conditions (voir p. 35)

Le mardi 07 ACTIVITÉ SAISON BLEUE

Organisée par la Mairie | Pour les 65 ans et +
Inscription obligatoire
Une journée à Paris (voir p. 21)

Le sam. 11 COMMÉMORATION 11 NOVEMBRE

Organisée par la Mairie
Cimetière de Chambourcy (voir p. 22)

Du ven. 17 au 19 GOURMANDISES CULTURELLES

Organisées par les associations Chambourcy Accueil, EMDC, Jumelage et la Maison des Loisirs
Salle Hubert Yencesse
Animations, spectacle, salon de thé, vente de livres, concours photo et pâtisserie, etc. (voir p. 23)

Le mer. 22 PETIT DÉJEUNER-CONFÉRENCE

Organisé par l'asso. Entreprendre À Chambourcy
à 8h30 - Salle d'Orsay (voir p. 26)

DÉCEMBRE

Le mardi 12 ACTIVITÉ SAISON BLEUE

Organisée par la Mairie | Pour les 65 ans et +
Inscription obligatoire | Gratuit (voir p. 21)
Soirée découverte des illuminations de Noël de Paris.

Le samedi 16 FÊTE DE NOËL

Organisée par la Mairie | Place de la Mairie (voir p. 22)

